

Ems-Lauf Einen

10 Km Lauf

VB-Cup

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz-AK	Alterskl.	Platz M/W
1	148	Kaldewei , Philipp	LV Oelde	00:36:29	1	M 35	1
2	75	Thiel, Sascha	WSU Tri-Team Warendorf	00:36:47	1	M HK	2
3	153	Schuler , Markus	LV Oelde	00:37:48	1	M 45	3
4	149	Karwinkel , Helmut	LV Oelde	00:38:39	1	M 50	4
5	158	Vüller , Jan	LV Oelde	00:39:02	2	M 35	5
6	147	Huster , Christian	LV Oelde	00:39:33	2	M 50	6
7	190	Kahl, Stefan	Rotation Wollbeck	00:39:46	3	M 35	7
8	154	Stechbart , Viktor	LV Oelde	00:40:30	1	M 40	8
9	212	Stratmann, Christian	WSU Tri Team Warendorf	00:40:46	2	M 40	9
10	151	Neuhaus , Sven	LV Oelde	00:40:50	4	M 35	10
11	195	Papst, Christoph	Hengst Filtration	00:41:05	5	M 35	11
12	13	Franzke, Martin	Fit2Run-Beckum	00:41:11	2	M 45	12
13	156	Stripper , Uli	LV Oelde	00:41:12	1	M 60	13
14	34	Teunissen, Tobias	Münster	00:41:14	1	M 30	14
15	74	Wendker, Thomas	BSV Ostbevern	00:41:22	3	M 50	15
16	56	Niermann, Andreas	TV Friesen Telgte e.V.	00:41:22	4	M 50	16
17	142	Grünebaun , Axel	LV Oelde	00:41:41	2	M 30	17
18	143	Grünebaun , Manfred	LV Oelde	00:41:41	2	M 60	18
19	146	Häßler , Peter	LV Oelde	00:42:02	5	M 50	19
20	122	Althoff, Kirsten	LSF Münster	00:42:12	1	W 30	1
21	57	Ranger, Thorsten	TV Friesen Telgte	00:42:35	3	M 40	20
22	98	Möller, Christian	Run4fun-Greven e.V.	00:42:42	4	M 40	21
23	157	Trame , Martin	LV Oelde	00:42:42	1	M 55	22
24	139	Epkenhans , Andreas	LV Oelde	00:42:44	3	M 45	23
25	79	Wirth zur Osten, Frank	FSG Warendorf	00:43:05	6	M 50	24
26	72	Zumdieck, Norbert	LG Ems Warendorf	00:43:28	7	M 50	25
27	217	Trumpf, Henning	Aaseesportler	00:43:36	8	M 50	26
28	198	Helfenbein, Andreas	SF Ennepetal	00:43:41	2	M 55	27
29	128	Pezeschgi, Sirius	LSF Münster	00:43:47	3	M 55	28
30	180	Bartz, Tobias	Warendorfer SU	00:44:11	2	M HK	29
31	101	Suwelack, Karsten	Run4fun-Greven e.V.	00:44:16	4	M 45	30
32	193	Wunderlich, Eva	LUSU	00:44:21	1	W 40	2
33	181	Bußmann, Johannes	TV Friesen Telgte	00:44:33	1	M 65	31
34	45	Orlowski, Michael	LV Oelde	00:44:46	6	M 35	32
35	175	Scharfenstein, Sven		00:44:56	5	M 45	33
36	29	Hunkemöller, Theresa	LG Ahlen	00:45:03	1	W HK	3
37	134	Baum, Stephan	LV Oelde	00:45:18	3	M HK	34
38	81	Giere, Alfred	LG Oelde/Wadersloh	00:45:27	4	M 55	35
39	28	Wolf, Cornelius	Köle Telgte Alaaf	00:45:52	6	M 45	36
40	206	Kemper, Andreas	LV Oelde	00:46:06	5	M 55	37

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz-AK	Alterskl.	Platz M/W
41	144	Hahne , Ruth	LV Oelde	00:46:25	1	W 45	4
42	92	Ehl, Thomas	LG Ems Warendorf	00:46:30	9	M 50	38
43	182	Krell-Witte, Delia	LSF Münster	00:46:38	1	W 60	5
44	218	Albers, Michael	LSF Münster	00:46:38	3	M 60	39
45	160	Rottkemper, Christian	VVBMS	00:46:40	7	M 45	40
46	192	Neuhaus, Walter	PC Telgte	00:46:47	10	M 50	41
47	163	Hovest, Ludger	Laufftreff Ostbevern	00:47:00	6	M 55	42
48	48	Huesker, Bernd	LSF Münster	00:47:04	1	M 70	43
49	44	Gerkmann, Tim	Telgte	00:47:06	3	M 30	44
50	49	Grieb, Jürgen	Albersloh	00:47:09	4	M 60	45
51	196	Welp, Christian		00:47:10	4	M HK	46
52	36	Brundieck, Frank	Stadtkapelle Warendorf e.V.	00:47:11	5	M 40	47
53	32	Große Liesner, Robert	TuS Hiltrup e. V.	00:47:19	8	M 45	48
54	96	Komischke, Michael	Run4fun-Greven e.V.	00:47:46	9	M 45	49
55	202	kaschek, Frank	Münster	00:47:47	6	M 40	50
56	31	Averhoff, Dieter	RSG Warendorf-Freckenhorst	00:48:00	7	M 55	51
57	70	Strotmeier, Florian	Warendorf	00:48:12	4	M 30	52
58	124	Feyerabend, Maria	LSF Münster	00:48:16	1	W 65	6
59	71	Schallenberg, Janine	J.F. Ton & Licht	00:48:18	2	W 30	7
60	129	Althoff, Tina	LSF Münster	00:48:22	2	W 40	8
61	80	Nissen, Jarste	Münster	00:48:29	3	W 30	9
62	82	Böhne, Katja	Münster	00:48:29	2	W HK	10
63	23	Laukötter, Sebastian	DAV Beckum	00:48:47	7	M 35	53
64	191	Wewelkamp, Norbert	SV-Ems Westbevern	00:48:50	11	M 50	54
65	91	Hanhoff, Tobias	Everswinkel	00:48:54	8	M 35	55
66	194	Frohne, Alexandra	LG Ems Warendorf	00:49:06	3	W 40	11
67	207	Schulte, Heinz-Jürgen	LV Oelde	00:49:09	5	M 60	56
68	3	Ottensmann , Manfred	PC Telgte	00:49:22	6	M 60	57
69	176	Joksch, Gernot		00:49:22	8	M 55	58
70	78	Nüßing, Christina	Freckenhorst	00:49:23	3	W HK	12
71	131	Schmandt, Dirk	LSF Münster	00:49:24	9	M 55	59
72	145	Hartmann , Daniela	LV Oelde	00:50:00	2	W 45	13
73	133	Majewsky, Thomas	Laufftreff Ostbevern	00:50:13	7	M 40	60
74	137	Dahlmeier , Ute	LV Oelde	00:50:18	3	W 45	14
75	155	Stechbart , Larissa	LV Oelde	00:50:18	4	W 40	15
76	102	Suwelack, Birgit	Run4fun-Greven e.V.	00:50:31	1	W 50	16
77	51	Reckmann, Dany	LG Stromberg	00:50:41	4	W 45	17
78	99	Merk, Lothar	Run4fun-Greven e.V.	00:50:51	12	M 50	61
79	120	Hoveling, Heinz	LSF Münster	00:50:55	2	M 70	62
80	69	Strotmeier, Franz-Josef	WSU Tri-Team	00:51:13	7	M 60	63
81	62	Weil, Florian	Neosprinter	00:51:19	9	M 35	64
82	107	Merse, Heinz	LSF Münster	00:51:32	8	M 60	65
83	152	Rickfelder , Yvonne	LV Oelde	00:51:37	5	W 40	18

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz-AK	Alterskl.	Platz M/W
84	189	Niemeyer, Nils		00:51:51	1	MJ U20	66
85	118	Wecker, Guido	LSF Münster	00:52:04	13	M 50	67
86	61	Reinhard, Arno	Friwo Energy	00:52:07	14	M 50	68
87	18	Erdmann, Jens	Telgte	00:52:09	8	M 40	69
88	97	Pölking, Ludger	Run4fun-Greven e.V.	00:52:18	15	M 50	70
89	33	Niehoff, Peter	Telgte	00:52:29	16	M 50	71
90	205	Bartusiak, Stanislaw	LSF Münster	00:52:39	2	M 65	72
91	170	Harbert, Norbert	Team VOSSKO	00:53:01	10	M 55	73
92	161	Dunker, Michael	VVBMS	00:53:06	10	M 45	74
93	177	Trecul, Beatrice	ESV Münster	00:53:16	2	W 50	19
94	59	Woltering, David	Telgte	00:53:25	5	M HK	75
95	204	Röder, Daniel	TV Friesen Telgte	00:53:27	9	M 40	76
96	111	Bindrim, Corinna	LSF Münster	00:53:30	6	W 40	20
97	211	Rothaus, Willy	LG Ems Warendorf	00:53:37	9	M 60	77
98	7	Richter, Wilfried	Neosprinter	00:53:38	11	M 45	78
99	38	Meyer-Dietrich, Jörg	Ostbevern	00:53:47	12	M 45	79
100	52	Düpmeier, Armin	LG Ems Warendorf	00:53:48	11	M 55	80
101	89	Hitt, Martin	TV Friesen Telgte	00:53:50	17	M 50	81
102	5	Stein, Bianca	Müssingen	00:53:55	4	W 30	21
103	130	Kovermann, Vera	LSF Münster	00:53:57	5	W 45	22
104	214	Feuersträter, Lara	VfL Sassenberg	00:53:59	4	W HK	23
105	50	Reckmann, Paul	LG Stromberg	00:54:05	18	M 50	82
106	138	Düchting , Sabrina	LV Oelde	00:54:08	5	W HK	24
107	109	Heuer, Barbara	LSF Münster	00:54:23	1	W 55	25
108	93	Niehues, Stefan	Neuwarendorf	00:54:23	13	M 45	83
109	1	Barwinski, Jonas	Fit 2 Run Beckum	00:54:26	6	M HK	84
110	27	Demes, Christoph	TuS Hiltrup	00:54:48	12	M 55	85
111	213	Runde, Britta	RSF Sassenberg	00:54:57	6	W 45	26
112	21	Graffe, Daniel	Westtribüne Wolbeck	00:55:22	5	M 30	86
113	132	Haves, Uta	LSF Münster	00:55:31	3	W 50	27
114	68	Bollen, Wim	Telgte	00:55:36	10	M 60	87
115	169	Meiwes, Irena	Team VOSSKO	00:55:36	6	W HK	28
116	162	Wiewel, Hubertus	Team VOSSKO	00:55:47	13	M 55	88
117	46	Kersting, Markus	Neuwarendorf	00:55:48	10	M 35	89
118	85	Giesa , Rolf	BSG LVM	00:56:01	14	M 55	90
119	114	Strachalla, Elke	LSF Münster	00:56:02	7	W 45	29
120	77	Förster, Wilfried	TV Friesen Telgte	00:56:08	3	M 65	91
121	166	Wewers, Uwe	Team VOSSKO	00:56:09	15	M 55	92
122	185	Ritter, Niko	DJK Rot Weiss Alverskirchen	00:56:11	19	M 50	93
123	187	Zimmermann, Jutta	LG Ems Warendorf	00:57:17	1	W 35	30
124	37	Schäfer , Daniela	Köлле-Telgte-Alaaf	00:57:25	7	W 40	31
125	186	Gora, Silvia	LG Ems Warendorf	00:57:35	7	W HK	32
126	65	Pachnicke, Andreas	LG Oelde/Wadersloh	00:57:37	20	M 50	94

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz-AK	Alterskl.	Platz M/W
127	4	Möllers, Günter	LSV Münster	00:57:38	11	M 60	95
128	94	Niehues, Leon	Neuwarendorf	00:57:44	1	MJ U18	96
129	127	Klauß-Vielmeyer, Petra	LSF Münster	00:58:51	2	W 55	33
130	178	Dierkes, Sandra	LV Oelde	00:59:07	8	W 40	34
131	58	Knauer, Mirko	BSV Ostbevern	00:59:45	10	M 40	97
132	167	Dierkes, Alina	Team VOSSKO	00:59:46	8	W HK	35
133	100	Hartmann, Andreas	Run4fun-Greven e.V.	00:59:48	21	M 50	98
134	168	Meiwes, Maria	Team VOSSKO	00:59:53	3	W 55	36
135	64	Rüschoff, Thomas	Neosprinter	00:59:58	14	M 45	99
136	184	Sander, Ralf	DJK Rot Weiss Alverskirchen	01:00:00	15	M 45	100
137	10	Rulle, Thomas	Ostbevern	01:00:07	22	M 50	101
138	67	Münstermann, Albert	DJK Rot Weiss Alverskirchen	01:00:21	16	M 55	102
139	123	Dießel, Lucia	LSF Münster	01:01:12	2	W 60	37
140	210	Rotthove, Werner		01:01:12	12	M 60	103
141	83	Wodäge, Stefan	Telgte	01:01:23	11	M 40	104
142	171	Harbert, Gaby	Team VOSSKO	01:01:25	4	W 50	38
143	200	Hüwe, Doris	Team Stocmeyer	01:01:29	8	W 45	39
144	25	Jüttner , Petra	Ostbevern	01:01:31	9	W 45	40
145	104	Kliche, Wolfgang	Run4fun-Greven e.V.	01:02:12	23	M 50	105
146	119	Althoff, Hedwig	LSF Münster	01:02:23	3	W 60	41
147	43	Felchner, Marianne	Drensteinfurt	01:03:09	2	W 65	42
148	188	Niemeyer, Sabine		01:03:13	10	W 45	43
149	106	Lüdemann, Bernd	BSV Ostbevern	01:03:13	13	M 60	106
150	22	Manthei, Stephanie	Tus Hiltrup	01:03:19	4	W 55	44
151	54	Rother, Marion	LSF-Münster	01:05:10	1	W 70	45
152	197	Freude, Petra		01:06:52	11	W 45	46
153	6	Schmies, Irmgard	BSG Fiducia & GAD IT AG	01:06:52	3	W 65	47
154	108	Ringbeck, Anna	LSF Münster	01:07:47	4	W 60	48
155	16	Wimber, Marlis	Tus Hiltrup	01:07:47	5	W 60	49
156	26	Lehmkuhle , Marc	Ostbevern	01:08:30	16	M 45	107
157	2	Koch, Rolf	TUS Hiltrup	01:09:04	1	M 75	108
158	203	Rüberg, Björn	TV Friesen Telgte	01:10:38	12	M 40	109
159	47	Rüberg, Heike	Telgte	01:10:38	9	W 40	50
160	73	Kuhrmann-Bolte, Carmen	Telgte	01:11:18	2	W 35	51
161	164	Hälker, Nadine	Team VOSSKO	01:11:32	9	W HK	52
162	165	Hällker, Manfred	Team VOSSKO	01:11:32	17	M 55	110
163	201	Glösker, Ulla	Team Stockmeyer	01:11:34	5	W 55	53
164	11	Holler, Manuela	Emsdetten	01:12:17	3	W 35	54
165	216	Penning, Sinah	LG Ems	01:12:24	5	W 30	55
166	8	Jumpertz, Julia	Münster	01:12:24	4	W 35	56
167	117	Spatz, Gabriele	LSF Münster	01:18:28	6	W 55	57
168	84	Lohoff, Susen	Senden	01:19:30	10	W 40	58