

## Herren Gesamt

PLATZ	NAME_VORNAME	VEREIN	JG	AK	SNR	ZEIT Ostbevern	PUNKTE Ostbevern	ZEIT EINEN	PUNKTE EINEN	ZEIT Telgte	PUNKTE Telgte	ZEIT EVERSWINKEL	PUNKTE EVERSWINKEL	GESAMTPUNKTE (3 aus 4)
1	Kaldewei , Philipp	LV Oelde	81	M35	148		0	00:36:29	25	0:34:49	24	00:34:35	25	74
2	Thiel, Sascha	WSU Tri-Team Warendorf	92	M20	75	0:36:01	24	00:36:47	24		0	00:36:30	24	72
3	Schuler , Markus	LV Oelde	72	M45	153	0:37:38	23	00:37:48	23	0:36:44	23		0	69
4	Karwinkel , Helmut	LV Oelde	69	M50	149	0:37:47	22	00:38:39	22	0:38:17	22		0	66
5	Huster , Christian	LV Oelde	67	M50	147	0:39:27	19	00:39:33	20		0	00:38:45	23	62
6	Hunke , Merlin	Fit2Run-Beckum	00	M18	15	0:39:45	18		0	0:39:22	21	00:38:53	21	60
7	Vüllers , Jan	LV Oelde	81	M35	158	0:38:42	20	00:39:02	21		0	00:40:31	17	58
8	Neuhaus , Sven	LV Oelde	81	M35	151		0	00:40:50	16	0:39:34	19	00:38:51	22	57
9	Kahl, Stefan	Rotation Wollbeck	81	M35	190	0:39:53	17	00:39:46	19		0	00:39:31	20	56
10	Franzke, Martin	Fit2Run-Beckum	72	M45	13	0:40:17	16	00:41:11	14	0:39:25	20		0	50
11	Stechbart , Viktor	LV Oelde	78	M40	154		0	00:40:30	18	0:39:46	18	00:42:13	11	47
12	Teunissen, Tobias	Münster	85	M30	34	0:41:27	13	00:41:14	12		0	00:40:18	19	44
13	Stripper , Uli	LV Oelde	59	M60	156	0:41:47	12	00:41:12	13	0:40:35	15	00:41:00	15	43
14	Häßler , Peter	LV Oelde	69	M50	146	0:43:50	0	00:42:02	7	0:40:29	16	00:40:26	18	41
15	Grünebaun , Axel	LV Oelde	89	M30	142		0	00:41:41	9	0:41:05	14	00:41:11	14	37
16	Wendker, Thomas	BSV Ostbevern	67	M50	74	0:41:13	14	00:41:22	11	0:42:12	7	00:42:10	12	37
17	Trumpp, Henning	Aaseesportler	65	M50	217		0	00:43:36	0	0:41:20	13	00:40:34	16	29
18	Grünebaun , Manfred	LV Oelde	57	M60	143	0:42:22	8	00:41:41	9	0:41:35	10	00:43:50	0	27
19	Ranger, Thorsten	TV Friesen Telgte	76	M40	57	0:42:41	7	00:42:35	6	0:41:27	12		0	25
20	Arnsberg, Ulrich	TuS Hiltrup	68	M50	179	0:42:15	10		0	0:41:34	11	00:42:34	4	25
21	Möller, Christian	Run4fun-Greven e.V.	76	M40	98	0:42:48	5	00:42:42	5	0:41:44	9	00:42:18	9	23
22	Trame , Martin	LV Oelde	63	M55	157	0:42:14	11	00:42:42	4	0:42:38	4	00:42:25	7	22
23	Baum, Stephan	LV Oelde	93	M20	134		0	00:45:18	0	0:42:29	6	00:41:20	13	19
24	Niermann, Andreas	TV Friesen Telgte e.V.	69	M50	56		0	00:41:22	10	0:42:02	8	00:44:19	0	18
25	Epkenhans , Andreas	LV Oelde	72	M45	139	0:42:20	9	00:42:44	3	0:42:44	3	00:43:36	0	15
26	Zumdieck, Norbert	LG Ems Warendorf	66	M50	72	0:43:47	0	00:43:28	1	0:42:56	2	00:42:15	10	13
27	Bartz, Tobias	Warendorfer SU	91	M20	180	0:42:54	4	00:44:11	0	0:42:30	5		0	9
28	Suwelack, Karsten	Run4fun-Greven e.V.	70	M45	101	0:43:46	0	00:44:16	0		0	00:42:23	8	8
29	Wolf, Cornelius	Kölle Telgte Alaaf	73	M45	28	0:43:30	1	00:45:52	0	0:44:47	0	00:42:30	6	7
30	Pezeschgi, Sirius	LSF Münster	62	M55	128	0:43:35	0	00:43:47	0	0:43:05	1	00:42:32	5	6
31	Wirth zur Osten, Frank	FSG Warendorf	69	M50	79	0:43:08	3	00:43:05	2	0:43:11	0	00:43:27	1	6
32	Helfenbein, Andreas	SF Ennepetal	61	M55	198	0:44:55	0	00:43:41	0		0	00:42:51	3	3
33	Welp, Christian		93	M20	196	0:51:05	0	00:47:10	0	0:44:35	0	00:43:18	2	2
34	Orlowski, Michael	LV Oelde	84	M35	45	0:43:09	2	00:44:46	0		0	00:46:03	0	2
35	Stuke, Kevin David	BRAUN media TEAM	91	M20	87	0:44:37	0		0	0:44:20	0	00:43:55	0	0
36	Giere, Alfred	LG Oelde/Wadersloh	60	M55	81	0:45:54	0	00:45:27	0	0:44:28	0	00:45:17	0	0
37	Ehl, Thomas	LG Ems Warendorf	68	M50	92	0:45:47	0	00:46:30	0		0	00:45:25	0	0
38	Schulte, Heinz-Jürgen	LV Oelde	58	M60	207		0	00:49:09	0	0:46:16	0	00:45:27	0	0
39	Scharfenstein, Sven		71	M45	175	0:45:55	0	00:44:56	0	0:45:10	0	00:45:54	0	0
40	Bußmann, Johannes	TV Friesen Telgte	50	M65	181	0:45:28	0	00:44:33	0		0	00:46:09	0	0
41	Kaschek, Frank	Münster	78	M40	202		0	00:47:47	0	0:44:14	0	00:46:44	0	0
42	Albers, Michael	LSF Münster	59	M60	218		0	00:46:38	0	0:45:00	0	00:47:12	0	0
43	Strotmeier, Florian	Warendorf	86	M30	70	0:48:56	0	00:48:12	0	0:47:48	0	00:47:13	0	0
44	Kemper, Andreas	LV Oelde	60	M55	206		0	00:46:06	0	0:44:58	0	00:47:17	0	0
45	Averhoff, Dieter	RSG Warendorf-Freckenhorst	63	M55	31	0:48:51	0	00:48:00	0	0:48:07	0	00:47:43	0	0
46	Große Liesner, Robert	TuS Hiltrup e. V.	73	M45	32	0:45:19	0	00:47:19	0		0	00:47:44	0	0
47	Niemeyer, Nils		0	M18	189		0	00:51:51	0	0:49:34	0	00:47:54	0	0
48	Strotmeier, Franz-Josef	WSU Tri-Team	58	M60	69	0:49:41	0	00:51:13	0	0:49:03	0	00:48:06	0	0
49	Bell, Oliver	LV Oelde	74	M45	135	0:46:33	0		0	0:45:58	0	00:48:09	0	0
50	Komischke, Michael	Run4fun-Greven e.V.	73	M45	96		0	00:47:46	0	0:47:54	0	00:48:27	0	0
51	Wewelkamp, Norbert	SV-Ems Westbevern	67	M50	191	0:48:55	0	00:48:50	0	0:48:14	0	00:48:30	0	0
52	Joksch, Gernot		62	M55	176	0:49:57	0	00:49:22	0		0	00:48:33	0	0
53	Majewsky, Thomas	Laufftreff Ostbevern	79	M40	133	0:48:50	0	00:50:13	0		0	00:48:51	0	0
54	Weil, Florian	Neosprinter	82	M35	62	0:50:48	0	00:51:19	0	0:49:56	0	00:49:52	0	0
55	Hanhoff, Tobias	Everswinkel	82	M35	91	0:49:11	0	00:48:54	0	0:48:38	0	00:50:03	0	0
56	Richter, Wilfried	Neosprinter	72	M45	7		0	00:53:38	0	0:51:20	0	00:50:20	0	0
57	Meyer-Dietrich, Jörg	Ostbevern	71	M45	38	0:54:24	0	00:53:47	0	0:51:47	0	00:50:26	0	0
58	Solisch, Volker	Telgte	61	M55	86	0:52:37	0		0	0:53:15	0	00:51:01	0	0
59	Rothaus, Willy	LG Ems Warendorf	55	M60	211	0:53:52	0	00:53:37	0		0	00:51:06	0	0
60	Bartusiak, Stanislaw	LSF Münster	51	M65	205	0:51:41	0	00:52:39	0	0:50:43	0	00:51:59	0	0
61	Lütke Schute, Siegfried	TuS Hiltrup	59	M60	20	0:49:48	0		0	0:51:07	0	00:51:59	0	0
62	Düpmeyer, Armin	LG Ems Warendorf		M55	52		0	00:53:48	0	0:53:42	0	00:52:05	0	0
63	Hoveling, Heinz	LSF Münster	47	M70	120		0	00:50:55	0	0:51:38	0	00:52:21	0	0
64	Giesa , Rolf	BSG LVM	64	M55	85	0:51:19	0	00:56:01	0	0:50:26	0	00:52:35	0	0

## Herren Gesamt

65	Harbert, Norbert	Team VOSSKO	62	M55	170	0:52:09	0	00:53:01	0		0	00:53:02	0	0
66	Reinhard, Arno	Friwo Energy	66	M50	61	0:54:12	0	00:52:07	0		0	00:53:33	0	0
67	Grafte, Daniel	Westtribüne Wolbeck	88	M30	21	0:56:06	0	00:55:22	0	0:51:52	0	00:53:35	0	0
68	Niehues, Stefan	Neuwarendorf	74	M45	93	0:53:08	0	00:54:23	0	0:52:44	0	00:53:52	0	0
69	Schmitz, Jürgen	LSF Münster	60	M55	121	0:52:10	0		0	0:49:51	0	00:54:34	0	0
70	Ritter, Niko	DJK Rot Weiss Alverskirchen	69	M50	185	0:56:03	0	00:56:11	0	0:55:21	0	00:54:41	0	0
71	Schmandt, Dirk	LSF Münster	64	M55	131	0:51:47	0	00:49:24	0		0	00:54:49	0	0
72	Wecker, Guido	LSF Münster	68	M50	118	0:51:03	0	00:52:04	0		0	00:54:49	0	0
73	Möllers, Günter	LSV Münster	57	M60	4		0	00:57:38	0	0:55:46	0	00:54:54	0	0
74	Bollen, Wim	Telgte	58	M60	68	0:54:13	0	00:55:36	0	0:51:44	0	00:55:23	0	0
75	Schmöckel, Ulrich	Run 4 Fun Greven	70	M45	183	0:53:20	0		0	0:53:13	0	00:55:38	0	0
76	Neuen, Herbert	Lauftreff Isselhorst	52	M65	12	0:56:56	0		0	0:56:41	0	00:55:51	0	0
77	Röder, Daniel	TV Friesen Telgte	77	M40	204		0	00:53:27	0	0:49:53	0	00:56:13	0	0
78	Knauer, Mirko	BSV Ostbevern	76	M40	58		0	00:59:45	0	0:56:24	0	00:56:20	0	0
79	Kliche, Wolfgang	Run4fun-Greven e.V.	66	M50	104	0:54:28	0	01:02:12	0	0:53:51	0	00:57:27	0	0
80	Wiewel, Hubertus	Team VOSSKO	64	M55	162		0	00:55:47	0	0:54:24	0	00:57:52	0	0
81	Weber, Hubert	TUS Hiltrup	56	M60	35	0:59:08	0		0	0:58:12	0	00:58:25	0	0
82	Niehues, Leon	Neuwarendorf	03	M16	94	1:01:32	0	00:57:44	0	1:04:58	0	01:00:23	0	0
83	Förster, Wilfried	TV Friesen Telgte	54	M65	77	0:57:28	0	00:56:08	0		0	01:00:38	0	0
84	Sander, Ralf	DJK Rot Weiss Alverskirchen	70	M45	184	0:59:06	0	01:00:00	0		0	01:00:47	0	0
85	Münstermann, Albert	DJK-RW-Alverskirchen	60	M55	67	1:01:45	0	01:00:21	0	0:58:10	0	01:01:39	0	0
86	Rothove, Werner		55	M60	210		0	01:01:12	0	1:00:00	0	01:01:45	0	0
87	Pachnicke, Andreas	LG Oelde/Wadersloh	69	M50	65	0:56:40	0	00:57:37	0	0:56:42	0	01:02:36	0	0
88	Gründel, Christoph	TV Friesen	86	M30	39	0:59:45	0		0	1:00:21	0	01:03:01	0	0
89	Wodäge, Stefan	Telgte	77	M40	83	1:01:45	0	01:01:23	0		0	01:03:01	0	0
90	Kanter, Peter	LSF Münster	48	M70	126	1:02:30	0		0	1:02:21	0	01:03:33	0	0
91	Lüdemann, Bernd	BSV Ostbevern	55	M60	106	0:55:45	0	01:03:13	0		0	01:04:24	0	0
92	Ruberg, Björn	TV Friesen Telgte	75	M40	203		0	01:10:38	0	1:07:22	0	01:05:17	0	0
93	Wewers, Uwe	Team VOSSKO	61	M55	166	0:57:33	0	00:56:09	0	0:57:20	0	01:15:10	0	0
94	Hällker, Manfred	Team VOSSKO	62	M55	165	1:09:26	0	01:11:32	0	0:57:20	0	01:15:10	0	0
95	Jung, Björn	TV Friesen Telgte	81	M35	40	1:16:52	0		0	1:11:53	0	01:15:56	0	0
96	Koch, Rolf	TUS Hiltrup	44	M75	2	1:11:35	0	01:09:04	0	1:11:18	0		0	0
97	Ottensmann, Manfred	PC Telgte	59	M60	3	0:48:53	0	00:49:22	0	0:48:56	0		0	0
98	Erdmann, Jens	Telgte	79	M40	18	0:47:51	0	00:52:09	0	0:47:57	0		0	0
99	Laukötter, Sebastian	DAV Beckum	82	M35	23	0:47:17	0	00:48:47	0	0:45:07	0		0	0
100	Lehmkuhle, Marc	Ostbevern	73	M45	26	1:05:54	0	01:08:30	0	1:07:25	0		0	0
101	Demes, Christoph	TuS Hiltrup	64	M55	27	0:55:05	0	00:54:48	0	0:51:07	0		0	0
102	Niehoff, Peter	Telgte	68	M50	33	0:52:43	0	00:52:29	0	0:48:39	0		0	0
103	Brundieck, Frank	Stadtkapelle Warendorf e.V.	77	M40	36	0:48:09	0	00:47:11	0	0:46:18	0		0	0
104	Huesker, Bernd	LSF Münster	49	M70	48	0:46:59	0	00:47:04	0	0:46:57	0		0	0
105	Grieb, Jürgen	Albersloh	55	M60	49	0:47:23	0	00:47:09	0	0:46:54	0		0	0
106	Wolterring, David	Telgte	90	M20	59	0:54:09	0	00:53:25	0	0:51:49	0		0	0
107	Hitt, Martin	TV Friesen Telgte	65	M50	89	0:52:25	0	00:53:50	0	0:53:11	0		0	0
108	Pöiking, Ludger	Run4fun-Greven e.V.	65	M50	97	0:51:35	0	00:52:18	0	0:50:04	0		0	0
109	Merk, Lothar	Run4fun-Greven e.V.	68	M50	99	0:51:53	0	00:50:51	0	0:49:24	0		0	0
110	Hartmann, Andreas	Run4fun-Greven e.V.	66	M50	100	1:00:13	0	00:59:48	0	0:49:49	0		0	0
111	Merse, Heinz	LSF Münster	59	M60	107	0:49:51	0	00:51:32	0	0:50:12	0		0	0
112	Rottkemper, Christian	Vereinigte Volksbank Münster EG	74	M45	160	0:47:13	0	00:46:40	0		0	00:47:28	0	0
113	Neuhaus, Walter	PC Telgte	65	M50	192	0:47:29	0	00:46:47	0	0:46:46	0		0	0

## Damen Gesamt

PLATZ	NAME_VORNAME	VEREIN	JG	AK	SNR	ZEIT Ostbevern	PUNKTE Ostbevern	ZEIT Einen	PUNKTE Einen	ZEIT Telgte	PUNKTE Telgte	ZEIT EVERSWINKEL	PUNKTE EVERS.W.	GESAMTPUNKTE (3 aus 4)
1	Althoff, Kirsten	LSF Münster	87	F30	122		0	00:42:12	25	0:41:44	25	00:43:16	25	75
2	Wunderlich, Eva	LG Ems Warendorf	77	F40	193	0:44:31	25	00:44:21	24	0:43:46	24	00:45:03	22	73
3	Hunkemöller, Theresa	LG Ahlen	93	F20	29	0:44:49	24	00:45:03	23	0:44:55	23	00:44:36	24	71
4	Hahne , Ruth	LV Oelde	73	F45	144	0:45:57	23	00:46:25	22		0	00:44:49	23	68
5	Mautone , Vincenzina	LV Oelde	89	F30	150	0:46:57	21		0	0:46:26	22	00:46:05	21	64
6	Schäfer , Daniela	Kölle-Telgte-Alaaf	77	F40	37	0:47:16	20	00:57:25	0	0:46:54	20	00:48:01	18	58
7	Schallenberg, Janine	J.F. Ton & Licht	89	F30	71	0:48:08	18	00:48:18	19	0:46:52	21	00:48:40	14	58
8	Feyerabend, Maria	LSF Münster	54	F65	124	0:48:41	16	00:48:16	20	0:48:30	18	00:49:30	13	54
9	Böhne, Katja	Münster	95	F20	82		0	00:48:29	17	0:48:35	16	00:48:01	17	50
10	Nissen, Jarste	Münster	88	F30	80	0:48:17	17	00:48:29	16	0:48:35	17		0	50
11	Hartmann , Daniela	LV Oelde	70	F45	145	0:49:36	14	00:50:00	13	0:48:44	14	00:47:17	20	48
12	Frohne, Alexandra	LG Ems Warendorf	79	F40	194	0:50:36	12	00:49:06	15	0:48:15	19	00:49:50	12	46
13	Althoff, Tina	LSF Münster	75	F40	129		0	00:48:22	18	0:51:24	7	00:47:55	19	44
14	Stechbart , Larissa	LV Oelde	78	F40	155		0	00:50:18	12	0:48:41	15	00:48:08	16	43
15	Dahlmeier , Ute	LV Oelde	72	F45	137	0:49:28	15	00:50:18	11	0:49:13	13		0	39
16	Suwelack, Birgit	Run4fun-Greven e.V.	68	F50	102	0:49:48	13	00:50:31	10	0:50:59	8		0	31
17	Düchting , Sabrina	LV Oelde	94	F20	138		0	00:54:08	2	0:49:57	12	00:48:09	15	29
18	Nathaus, Birgit	LSF Münster	63	F55	110	0:52:10	10		0	0:50:39	9	00:51:57	9	28
19	Nüßing, Christina	Freckenhorst	91	F20	78	0:52:16	9	00:49:23	14		0	00:51:38	4	27
20	Rickfelder , Yvonne	LV Oelde	76	F40	152	0:52:41	8	00:51:37	8	0:50:17	11		0	27
21	Bindrim, Corinna	LSF Münster	77	F40	111	0:54:01	7	00:53:30	6		0	00:52:25	8	21
22	Trecul, Beatrice	ESV Münster	68	F50	177	0:54:07	6	00:53:16	7	0:51:56	6		0	19
23	Kovermann, Vera	LSF Münster	73	F45	130		0	00:53:57	4	0:52:56	5	00:51:34	10	19
24	Gerke , Pia	LV Oelde	98	F20	140	0:57:18	2		0	0:59:35	0	00:50:19	11	13
25	Heuer, Barbara	LSF Münster	63	F55	109		0	00:54:23	1	0:53:00	4	00:52:51	7	12
26	Stein, Bianca	Müssingen	88	F30	5	0:55:12	4	00:53:55	5	0:55:16	2		0	11
27	Zimmermann, Jutta	LG Ems Warendorf	82	F35	187	0:58:56	0	00:57:17	0	0:55:54	1	00:53:58	6	7
28	Klauß-Vielmeyer, Petra	LSF Münster	63	F55	127	0:57:44	1	00:58:51	0		0	00:54:44	5	6
29	Haves, Uta	LSF Münster	66	F50	132	0:55:19	3	00:55:31	0		0	00:54:52	3	6
30	Meiwes, Irena	Team VOSSKO	90	F20	169	0:54:13	5	00:55:36	0		0	01:03:19	0	5
31	Wiemers, Michaela	TSV Schloss Neuhaus	79	F40	53	0:58:17	0		0	0:59:52	0	00:56:46	2	2
32	Dießel, Lucia	LSF Münster	56	F60	123		0	01:01:12	0	0:58:07	0	00:58:31	1	1
33	Dierkes, Alina	Team VOSSKO	92	F20	167	1:00:13	0	00:59:46	0		0	01:03:19	0	0
34	Meiwes, Maria	Team VOSSKO	60	F55	168	1:00:03	0	00:59:53	0	0:56:50	0	00:59:03	0	0
35	Harbert, Gaby	Team VOSSKO	67	F50	171	1:00:05	0	01:01:25	0	0:59:09	0	01:01:45	0	0
36	Hüwe, Doris	Team Stocmeyer	70	F45	200	1:04:38	0	01:01:29	0	1:01:38	0	00:58:56	0	0
37	Jüttner , Petra	Ostbevern	70	F45	25	1:00:05	0	01:01:31	0	1:01:18	0	01:00:29	0	0
38	Felchner, Marianne	Drensteinfurt	52	F65	43		0	01:03:09	0	1:01:10	0	01:04:24	0	0
39	Niemeyer, Sabine		72	F45	188	1:05:45	0	01:03:13	0	1:00:48	0	01:02:50	0	0
40	Manthei, Stephanie	Tus Hiltrup	61	F55	22	1:02:02	0	01:03:19	0	1:02:51	0	01:02:07	0	0
41	Rother, Marion	LSF-Münster	46	F70	54	1:03:09	0	01:05:10	0	1:03:10	0		0	0
42	Freude, Petra		70	F45	197	1:04:30	0	01:06:52	0		0	01:04:24	0	0
43	Schmies, Irmgard	BSG Fiducia & GAD IT AG	54	F65	6	1:06:23	0	01:06:52	0	1:05:07	0	01:10:05	0	0
44	Ringbeck, Anna	LSF Münster	57	F60	108		0	01:07:47	0	1:05:03	0	01:06:48	0	0
45	Wimber, Marlis	Tus Hiltrup	57	F60	16	1:04:12	0	01:07:47	0	1:05:50	0	01:07:07	0	0
46	Rüberg, Heike	Telgte	75	F40	47		0	01:10:38	0	1:07:19	0	01:05:16	0	0
47	Kuhrmann-Bolte, Carmen		82	F35	73	1:12:10	0	01:11:18	0	1:08:40	0	01:10:13	0	0
48	Hälker, Nadine	Team VOSSKO	91	F20	164	1:09:26	0	01:11:32	0		0	01:15:07	0	0
49	Glösker, Ulla	Team Stockmeyer	62	F55	201	1:07:56	0	01:11:34	0	1:04:51	0	01:03:40	0	0
50	Holler, Manuela	Emsdetten	84	F35	11	1:15:42	0	01:12:17	0	1:12:09	0		0	0
51	Jumpertz, Julia	Münster	84	F35	8	1:15:43	0	01:12:24	0		0	01:15:57	0	0
52	Lohoff, Susen	Senden	79	F40	84	1:16:52	0	01:19:30	0	1:14:47	0	01:12:55	0	0
53	Grieb, Doris	Albersloh	57	F60	55	1:01:57	0		0	1:01:14	0	00:59:54	0	0
54	Voss, Katharina	Emsdetten	89	F30	9	1:15:42	0		0	1:12:09	0	01:15:56	0	0
55	Jung, Stefanie	TV Friesen Telgte	81	F35	41	1:12:15	0		0	1:11:53	0	01:15:56	0	0
56	Pielock, Aline	TV Friesen Telgte	77	F40	42	1:16:53	0		0	1:11:53	0	01:15:56	0	0
57	Syska, Angelika	LSF Münster	58	F60	17	1:16:49	0		0	1:16:09	0	01:20:24	0	0

## Herren MJU18

PLATZ	NAME_VORNAME	VEREIN	JG	AK	SNR	ZEIT Ostbevern	PUNKTE Ostbevern	ZEIT Einen	PUNKTE Einen	ZEIT Telgte	PUNKTE Telgte	ZEIT EVERSWINKEL	PUNKTE EVERS.W.	GESAMTPUNKTE (3 aus 4)
1	Niehues, Leon	Neuwarendorf	03	M16	94	1:01:32	25	00:57:44	25	1:04:58	25	01:00:23	25	75

## Herren MJU20

PLATZ	NAME_VORNAME	VEREIN	JG	AK	SNR	ZEIT Ostbevern	PUNKTE Ostbevern	ZEIT Einen	PUNKTE Einen	ZEIT Telgte	PUNKTE Telgte	ZEIT EVERSWINKEL	PUNKTE EVERS.	GESAMTPUNKTE (3 aus 4)
1	Hunke , Merlin	Fit2Run-Beckum	00	MU20	15	0:39:45	25		0	0:39:22	25	00:38:53	24	74
2	Niemeyer, Nils		00	MU20	189		0	00:51:51	25	0:49:34	24	00:47:54	24	73

## Herren M20

PLATZ	NAME_VORNAME	VEREIN	JG	AK	SNR	ZEIT Ostbevern	PUNKTE Ostbevern	ZEIT Einen	PUNKTE Einen	ZEIT Telgte	PUNKTE Telgte	ZEIT EVERSWINKEL	PUNKTE EVERSW.	GESAMTPUNKTE (3 aus 4)
1	Thiel, Sascha	WSU Tri-Team Warendorf	92	M20	75	0:36:01	24	00:36:47	25			00:36:30	25	74
2	Baum, Stephan	LV Oelde	93	M20	134		0	00:45:18	23	0:42:29	24	00:41:20	24	71
3	Bartz, Tobias	Warendorfer SU	91	M20	180	0:42:54	23	00:44:11	24	0:42:30	23		0	70
4	Stuke, Kevin David	BRAUN media TEAM	91	M20	87	0:44:37	22		0	0:44:20	22	00:43:55	22	66
5	Welp, Christian		93	M20	196	0:51:05	21	00:47:10	22	0:44:35	21	00:43:18	23	66
6	Woltering, David	Telgte	90	M20	59	0:54:09	20	00:53:25	20	0:51:49	20		0	60

## Damen W20

PLATZ	NAME_VORNAME	VEREIN	JG	AK	SNR	ZEIT Ostbevern	PUNKTE Ostbevern	ZEIT Einen	PUNKTE Einen	ZEIT Telgte	PUNKTE Telgte	ZEIT EVERSWINKEL	PUNKTE EVERS.W.	GESAMTPUNKTE (3 aus 4)
1	Hunkemöller, Theresa	LG Ahlen	93	F20	29	0:44:49	25	00:45:03	25	0:44:55	25	00:44:36	25	75
2	Böhne, Katja	Münster	95	F20	82		0	00:48:29	24	0:48:35	24	00:48:01	24	72
3	Nüßing, Christina	Freckenhorst	91	F20	78	0:52:16	24	00:49:23	23		0	00:51:38	21	68
4	Düchting, Sabrina	LV Oelde	94	F20	138		0	00:54:08	21	0:49:57	23	00:48:09	23	67
5	Gerke, Pia	LV Oelde	98	F20	140	0:57:18	22		0	0:59:35	22	00:50:19	22	66
6	Meiwes, Irena	Team VOSSKO	90	F20	169	0:54:13	23	00:55:36	20		0	01:03:19	19	62
7	Dierkes, Alina	Team VOSSKO	92	F20	167	1:00:13	20	00:59:46	18		0	01:03:19	18	56
8	Häiker, Nadine	Team VOSSKO	91	F20	164	1:09:26	19	01:11:32	17		0	01:15:07	17	53

## Herren M30

PLATZ	NAME_VORNAME	VEREIN	JG	AK	SNR	ZEIT Ostbevern	PUNKTE Ostbevern	ZEIT Einen	PUNKTE Einen	ZEIT Telgte	PUNKTE Telgte	ZEIT EVERSWINKEL	PUNKTE EVERS.W.	GESAMTPUNKTE (3 aus 4)
1	Teunissen, Tobias	Münster	85	M30	34	0:41:27	25	00:41:14	25			00:40:18	25	75
2	Grünebaun , Axel	LV Oelde	89	M30	142		0	00:41:41	24	0:41:05	25	00:41:11	24	73
3	Strotmeier, Florian	Warendorf	86	M30	70	0:48:56	23		0	0:47:48	23	00:47:13		68
4	Grafte, Daniel	Westtribüne Wolbeck	88	M30	21	0:56:06	22	00:55:22	22	0:51:52	22	00:53:35	21	66
5	Gründel, Christoph	TV Friesen	86	M30	39	0:59:45	21		0	1:00:21	21	01:03:01	20	62



## Damen W30

PLATZ	NAME_VORNAME	VEREIN	JG	AK	SNR	ZEIT Ostbevern	PUNKTE Ostbevern	ZEIT Einen	PUNKTE Einen	ZEIT Telgte	PUNKTE Telgte	ZEIT EVERSWINKEL	PUNKTE EVERSW.	GESAMTPUNKTE (3 aus 4)
1	Aithoff, Kirsten	LSF Münster	87	F30	122		0	00:42:12	25	0:41:44	25	00:43:16	25	75
2	Mautone , Vincenzina	LV Oelde	89	F30	150	0:46:57	25		0	0:46:26	24	00:46:05	24	73
3	Schallenberg, Janine	J.F. Ton & Licht	89	F30	71	0:48:08	24	00:48:18	24	0:46:52	23	00:48:40	23	71
4	Nissen, Jarste	Münster	88	F30	80	0:48:17	23	00:48:29	23	0:48:35	22		0	68
5	Stein, Bianca	Müssingen	88	F30	5	0:55:12	22	00:53:55	22	0:55:16	21		0	65
6	Voss, Katharina	Emsdetten	89	F30	9	1:15:42	21		0	1:12:09	19	01:15:56	22	62

## Herren M35

PLATZ	NAME_VORNAME	VEREIN	JG	AK	SNR	ZEIT Ostbevern	PUNKTE Ostbevern	ZEIT Einen	PUNKTE Einen	ZEIT Telgte	PUNKTE Telgte	ZEIT EVERSWINKEL	PUNKTE EVERS.W.	GESAMTPUNKTE (3 aus 4)
1	Kaldewei , Philipp	LV Oelde	81	M35	148		0	00:36:29	25	0:34:49	25	00:34:35	25	75
2	Vüllers, Jan	LV Oelde	81	M35	158	0:38:42	25	00:39:02	24		0	00:40:31	22	71
3	Neuhaus , Sven	LV Oelde	81	M35	151		0	00:40:50	22	0:39:34	24	00:38:51	24	70
4	Kahl, Stefan	Rotation Wollbeck	81	M35	190	0:39:53	24	00:39:46	23		0	00:39:31	23	70
5	Orlowski, Michael	LV Oelde	84	M35	45	0:43:09	22	00:44:46	20		0	00:46:03	21	63
6	Laukötter, Sebastian	DAV Beckum	82	M35	23	0:47:17	19	00:48:47	19	0:45:07	23		0	61
7	Hanhoff, Tobias	Everswinkel	82	M35	91	0:49:11	18	00:48:54	18	0:48:38	22	00:50:03	19	59
8	Weil, Florian	Neosprinter	82	M35	62	0:50:48	16	00:51:19	17	0:49:56	21	00:49:52	20	58
9	Jung, Björn	TV Friesen Telgte	81	M35	40	1:16:52	15		0	1:11:53	20	01:15:56	18	53

## Damen W35

PLATZ	NAME_VORNAME	VEREIN	JG	AK	SNR	ZEIT Ostbevern	PUNKTE Ostbevern	ZEIT Einen	PUNKTE Einen	ZEIT Telgte	PUNKTE Telgte	ZEIT EVERSWINKEL	PUNKTE EVERS.W.	GESAMTPUNKTE (3 aus 4)
1	Zimmermann, Jutta	LG Ems Warendorf	82	F35	187		0	00:57:17	25	0:55:54	25	00:53:58	25	75
2	Kuhrmann-Bolte, Carmen	Telgte	82	F35	73		0	01:11:18	24	1:08:40	24	01:10:13	24	72
3	Jung, Stefanie	TV Friesen Telgte		W35	41	1:12:15	20		0	1:11:53	23	01:15:56	23	66
4	Holler, Manuela	Emsdetten	84	F35	11	1:15:42	19	01:12:17	23	1:12:09	22		0	64
5	Jumpertz, Julia	Münster	84	F35	8	1:15:43	18	01:12:24	22		0	01:15:57	22	62

## Herren M40

PLATZ	NAME_VORNAME	VEREIN	JG	AK	SNR	ZEIT Ostbevern	PUNKTE Ostbevern	ZEIT Einen	PUNKTE Einen	ZEIT Telgte	PUNKTE Telgte	ZEIT EVERSWINKEL	PUNKTE EVERS.W.	GESAMTPUNKTE (3 aus 4)
1	Stechbart, Viktor	LV Oelde	78	M40	154		0	00:40:30	25	0:39:46	25	00:42:13	25	75
2	Ranger, Thorsten	TV Friesen Telgte	76	M40	57	0:42:41	24	00:42:35	23	0:41:27	23		0	70
3	Möller, Christian	Run4fun-Greven e.V.	76	M40	98	0:42:48	23	00:42:42	22	0:41:44	22	00:42:18	24	69
4	Kaschek, Frank	Münster	78	M40	202		0	00:47:47	20	0:44:14	21	00:46:44	23	64
5	Brundieck, Frank	Stadtkapelle Warendorf e.V.	77	M40	36	0:48:09	21	00:47:11	21	0:46:18	20		0	62
6	Majewsky, Thomas	Lauftreff Ostbevern	79	M40	133	0:48:50	20	00:50:13	19		0	00:48:51	22	61
7	Erdmann, Jens	Telgte	79	M40	18	0:47:51	22	00:52:09	18	0:47:57	19		0	59
8	Röder, Daniel	TV Friesen Telgte	77	M40	204		0	00:53:27	17	0:49:53	18	00:56:13	21	56
9	Knauer, Mirko	BSV Ostbevern	76	M40	58		0	00:59:45	16	0:56:24	17	00:56:20	20	53
10	Wodäge, Stefan	Telgte	77	M40	83	1:01:45	19	01:01:23	15		0	01:03:01	19	53
11	Ruberg, Björn	TV Friesen Telgte	75	M40	203		0	01:10:38	14	1:07:22	16	01:05:17	18	48

## Damen W40

PLATZ	NAME_VORNAME	VEREIN	JG	AK	SNR	ZEIT Ostbevern	PUNKTE Ostbevern	ZEIT Einen	PUNKTE Einen	ZEIT Telgte	PUNKTE Telgte	ZEIT EVERSWINKEL	PUNKTE EVERS.	GESAMTPUNKTE (3 aus 4)
1	Wunderlich, Eva	LG Ems Warendorf	77	F40	193	0:44:31	25	00:44:21	25	0:43:46	25	00:45:03	25	75
2	Schäfer, Daniela	Kölle-Telgte-Alaaf	77	F40	37	0:47:16	24	00:57:25	19	0:46:54	24	00:48:01	23	71
3	Frohne, Alexandra	LG Ems Warendorf	79	F40	194	0:50:36	23	00:49:06	23	0:48:15	23	00:49:50	21	69
4	Althoff, Tina	LSF Münster	75	F40	129		0	00:48:22	24	0:51:24	20	00:47:55	24	68
5	Stechbart, Larissa	LV Oelde	78	F40	155		0	00:50:18	22	0:48:41	22	00:48:08	22	66
6	Rickfelder, Yvonne	LV Oelde	76	F40	152	0:52:41	21	00:51:37	21	0:50:17	21		0	63
7	Bindrim, Corinna	LSF Münster	77	F40	111	0:54:01	20	00:53:30	20		0	00:52:25	20	60
8	Wiemers, Michaela	TSV Schloss Neuhaus	79	F40	53	0:58:17	19		0	0:59:52	19	00:56:46	19	57
9	Rüberg, Heike	Telgte	75	F40	47		0	01:10:38	17	1:07:19	18	01:05:16	18	53
10	Lohoff, Susen	Senden	79	F40	84	1:16:52	17		0	1:14:47	16	01:12:55	17	50
11	Pielock, Aline	TV Friesen Telgte	77	F40	42	1:16:53	16		0	1:11:53	17	01:15:56	16	49

## Herren M45

PLATZ	NAME_VORNAME	VEREIN	JG	AK	SNR	ZEIT Ostbevern	PUNKTE Ostbevern	ZEIT Einen	PUNKTE Einen	ZEIT Telgte	PUNKTE Telgte	ZEIT EVERSWINKEL	PUNKTE EVERS.W.	GESAMTPUNKTE (3 aus 4)
1	Schuler , Markus	LV Oelde	72	M45	153	0:37:38	25	00:37:48	25	0:36:44	25		0	75
2	Franzke, Martin	Fit2Run-Beckum	72	M45	13	0:40:17	24	00:41:11	24	0:39:25	24		0	72
3	Epkenhans , Andreas	LV Oelde	72	M45	139	0:42:20	23	00:42:44	23	0:42:44	23	00:43:36	23	69
4	Suwelack, Karsten	Run4fun-Greven e.V.	70	M45	101	0:43:46	21	00:44:16	22		0	00:42:23	25	68
5	Wolf, Cornelius	Kölle Telgte Alaaf	73	M45	28	0:43:30	22	00:45:52	20	0:44:47	22	00:42:30	24	68
6	Scharfenstein, Sven		71	M45	175	0:45:55	19	00:44:56	21	0:45:10	21	00:45:54	22	64
7	Große Liesner, Robert	TuS Hiltrup e. V.	73	M45	32	0:45:19	20	00:47:19	18		0	00:47:44	20	58
8	Rottkemper, Christian	Vereinigte Volksbank Münster EG	74	M45	160	0:47:13	17	00:46:40	19		0	00:47:28	21	57
9	Bell, Oliver	LV Oelde	74	M45	135	0:46:33	18		0	0:45:58	20	00:48:09	19	57
10	Komischke, Michael	Run4fun-Greven e.V.	73	M45	96		0	00:47:46	17	0:47:54	19	00:48:27	18	54
11	Richter, Wilfried	Neosprinter	72	M45	7		0	00:53:38	15	0:51:20	18	00:50:20	17	50
12	Meyer-Dietrich, Jörg	Ostbevern	71	M45	38	0:54:24	12	00:53:47	14	0:51:47	17	00:50:26	16	47
13	Niehues, Stefan	Neuwarendorf	74	M45	93	0:53:08	15	00:54:23	13	0:52:44	16	00:53:52	15	46
14	Schmöckel, Ulrich	Run 4 Fun Greven	70	M45	183	0:53:20	14		0	0:53:13	15	00:55:38	14	43
15	Sander, Ralf	DJK Rot Weiss Alverskirchen	70	M45	184	0:59:06	10	01:00:00	11		0	01:00:47	13	34
16	Lehmkuhle , Marc	Ostbevern	73	M45	26	1:05:54	9	01:08:30	10	1:07:25	12		0	31

## Damen W45

PLATZ	NAME_VORNAME	VEREIN	JG	AK	SNR	ZEIT Ostbevern	PUNKTE Ostbevern	ZEIT Einen	PUNKTE Einen	ZEIT Telgte	PUNKTE Telgte	ZEIT EVERSWINKEL	PUNKTE EVERS.W.	GESAMTPUNKTE (3 a
1	Hähne , Ruth	LV Oelde	73	F45	144	0:45:57	25	00:46:25	25			00:44:49	25	75
2	Hartmann , Daniela	LV Oelde	70	F45	145	0:49:36	22	00:50:00	23	0:48:44	25	00:47:17	24	72
3	Dahlmeier , Ute	LV Oelde	72	F45	137	0:49:28	23	00:50:18	22	0:49:13	24		0	69
4	Kovermann, Vera	LSF Münster	73	F45	130		0	00:53:57	20	0:52:56	22	00:51:34	23	65
5	Jüttner , Petra	Ostbevern	70	F45	25	1:00:05	21	01:01:31	16	1:01:18	19	01:00:29	21	61
6	Hüwe, Doris	Team Stocmeyer	70	F45	200	1:04:38	19	01:01:29	17	1:01:38	18	00:58:56	22	59
7	Niemeyer, Sabine		72	F45	188	1:05:45	18	01:03:13	15	1:00:48	20	01:02:50	20	58
8	Freude, Petra		70	F45	197	1:04:30	20	01:06:52	14		0	01:04:24	19	53

## Herren M50

PLATZ	NAME_VORNAME	VEREIN	JG	AK	SNR	ZEIT Ostbevern	PUNKTE Ostbevern	ZEIT Einen	PUNKTE Einen	ZEIT Telgte	PUNKTE Telgte	ZEIT EVERSWINKEL	PUNKTE EVERS.W.	GESAMTPUNKTE (3 aus 4)
1	Karwinkel , Helmut	LV Oelde	69	M50	149	0:37:47	25	00:38:39	25	0:38:17	25		0	75
2	Huster , Christian	LV Oelde	67	M50	147	0:39:27	24	00:39:33	24		0	00:38:45	25	73
3	Häßler , Peter	LV Oelde	69	M50	146	0:43:50	19	00:42:02	21	0:40:29	24	00:40:26	24	69
4	Wendker, Thomas	BSV Ostbevern	67	M50	74	0:41:13	23	00:41:22	23	0:42:12	20	00:42:10	22	68
5	Trumpp, Henning	Aaseesportler	65	M50	217		0	00:43:36	18	0:41:20	23	00:40:34	23	64
6	Arnsberg, Ulrich	TuS Hiltrup	68	M50	179	0:42:15	22		0	0:41:34	22	00:42:34	20	64
7	Niermann, Andreas	TV Friesen Telgte e.V.	69	M50	56		0	00:41:22	22	0:42:02	21	00:44:19	18	61
8	Zumdieck, Norbert	LG Ems Warendorf	66	M50	72	0:43:47	20	00:43:28	19	0:42:56	19	00:42:15	21	60
9	Wirth zur Osten, Frank	FSG Warendorf	69	M50	79	0:43:08	21	00:43:05	20	0:43:11	18	00:43:27	19	60
10	Ehl, Thomas	LG Ems Warendorf	68	M50	92	0:45:47	17	00:46:30	17		0	00:45:25	17	51
11	Neuhaus, Walter	PC Telgte	65	M50	192	0:47:29	16	00:46:47	16	0:46:46	17		0	49
12	Wewelkamp, Norbert	SV-Ems Westbevern	67	M50	191	0:48:55	14	00:48:50	15	0:48:14	16	00:48:30	16	47
13	Wecker, Guido	LSF Münster	68	M50	118	0:51:03	13	00:52:04	13		0	00:54:49	13	39
14	Merk, Lothar	Run4fun-Greven e.V.	68	M50	99	0:51:53	10	00:50:51	14	0:49:24	14		0	38
15	Pölkling, Ludger	Run4fun-Greven e.V.	65	M50	97	0:51:35	12	00:52:18	11	0:50:04	12		0	35
16	Reinhard, Arno	Friwo Energy	66	M50	61	0:54:12	7	0:52:07	12		0	00:53:33	15	34
17	Niehoff, Peter	Telgte	68	M50	33	0:52:43	8	00:52:29	10	0:48:39	15		0	33
18	Hitt, Martin	TV Friesen Telgte	65	M50	89	0:52:25	9	00:53:50	9	0:53:11	11		0	29
19	Ritter, Niko	DJK Rot Weiss Alverskirchen	69	M50	185	0:56:03	5	00:56:11	7	0:55:21	8	00:54:41	14	29
20	Kliche, Wolfgang	Run4fun-Greven e.V.	66	M50	104	0:54:28	6	01:02:12	3	0:53:51	10	00:57:27	12	28
21	Pachnicke, Andreas	LG Oelde/Wadersloh	69	M50	65	0:56:40	4	00:57:37	6	0:56:42	7	01:02:36	10	23
22	Hartmann, Andreas	Run4fun-Greven e.V.	66	M50	100	1:00:13	3	00:59:48	5	0:49:49	13		0	21



## Damen W50

PLATZ	NAME_VORNAME	VEREIN	JG	AK	SNR	ZEIT Ostbevern	PUNKTE Ostbevern	ZEIT Einen	PUNKTE Einen	ZEIT Telgte	PUNKTE Telgte	ZEIT EVERSWINKEL	PUNKTE EVERSW.	GESAMTPUNKTE (3 aus 4)
1	Suwelack, Birgit	Run4fun-Greven e.V.	68	F50	102	0:49:48	25	00:50:31	25	0:50:59	25			75
2	Trecul, Beatrice	ESV Münster	68	F50	177	0:54:07	24	00:53:16	24	0:51:56	24	00:50:46	25	73
3	Haves, Uta	LSF Münster	66	F50	132	0:55:19	23	00:55:31	23		0	00:54:52	24	70
4	Harbert, Gaby	Team VOSSKO	67	F50	171	1:00:05	22	01:01:25	22	0:59:09	23	01:01:45	23	68

## Herren M55

PLATZ	NAME_VORNAME	VEREIN	JG	AK	SNR	ZEIT Ostbevern	PUNKTE Ostbevern	ZEIT Einen	PUNKTE Einen	ZEIT Telgte	PUNKTE Telgte	ZEIT EVERSWINKEL	PUNKTE EVERS.W.	GESAMTPUNKTE (3 aus 4)
1	Trame , Martin	LV Oelde	63	M55	157	0:42:14	25	00:42:42	25	0:42:38	25	00:42:25	25	75
2	Pezeschgi, Sirius	LSF Münster	62	M55	128	0:43:35	24	00:43:47	23	0:43:05	24	00:42:32	24	72
3	Helpenbein, Andreas	SF Ennepetal	61	M55	198	0:44:55	23	00:43:41	24		0	00:42:51	23	70
4	Giere, Alfred	LG Oelde/Wadersloh	60	M55	81	0:45:54	22	00:45:27	22	0:44:28	23	00:45:17	22	67
5	Kemper, Andreas	LV Oelde	60	M55	206		0	00:46:06	21	0:44:58	22	00:47:17	21	64
6	Averhoff, Dieter	RSG Warendorf-Freckenhorst	63	M55	31	0:48:51	21	00:48:00	19	0:48:07	20	00:47:43	20	61
7	Joksch, Gernot		62	M55	176	0:49:57	20	00:49:22	18		0	00:48:33	19	57
8	Giesa , Rolf	BSG LVM	64	M55	85	0:51:19	19	00:56:01	12	0:50:26	18	00:52:35	15	52
9	Solisch, Volker	Telgte	61	M55	86	0:52:37	15		0	0:53:15	16	00:51:01	17	48
10	Schmitz, Jürgen	LSF Münster	60	M55	121	0:52:10	16		0	0:49:51	19	00:54:34	13	48
11	Harbert, Norbert	Team VOSSKO	62	M55	170	0:52:09	17	00:53:01	16		0	00:53:02	14	47
12	Schmandt, Dirk	LSF Münster	64	M55	131	0:51:47	18	00:49:24	17		0	00:54:49	12	47
13	Düpmeyer, Armin	RSG Warendorf-Freckenhorst		M55	52		0	00:53:48	15	0:53:42	15	00:52:05	16	46
14	Demes, Christoph	TuS Hiltrup	64	M55	27	0:55:05	14	00:54:48	14	0:51:07	17		0	45
16	Wiewel, Hubertus	Team VOSSKO	64	M55	162		0	00:55:47	13	0:54:24	14	00:57:52	11	38
17	Wewers, Uwe	Team VOSSKO	61	M55	166	0:57:33	13	00:56:09	11	0:57:20	12	01:15:10	8	36
18	Münstermann, Albert	DJK-RW-Alverskirchen	60	M55	67	1:01:45	11	01:00:21	10	0:58:10	11	01:01:39	10	32
19	Hällker, Manfred	Team VOSSKO	62	M55	165	1:09:26	10	01:11:32	9	0:57:20	13	01:15:10	9	32

## Damen W55

PLATZ	NAME_VORNAME	VEREIN	JG	AK	SNR	ZEIT Ostbevern	PUNKTE Ostbevern	ZEIT Einen	PUNKTE Einen	ZEIT Telgte	PUNKTE Telgte	ZEIT EVERSWINKEL	PUNKTE EVERS.	GESAMTPUNKTE (3 aus 4)
1	Nathaus, Birgit	LSF Münster	63	F55	110	0:52:10	25			0 0:50:39	25	00:51:57	25	75
2	Heuer, Barbara	LSF Münster	63	F55	109		0	00:54:23	25	0:53:00	24	00:52:51	24	73
3	Klauß-Vielmeyer, Petra	LSF Münster	63	F55	127	0:57:44	24	00:58:51	24		0	00:54:44	23	71
4	Meiwes, Maria	Team VOSSKO	60	F55	168	1:00:03	23	00:59:53	23	0:56:50	23	00:59:03	22	69
5	Manthei, Stephanie	Tus Hilstrup	61	F55	22	1:02:02	22	01:03:19	22	1:02:51	22	01:02:07	21	66
6	Glösker, Ulla	Team Stockmeyer	62	F55	201	1:07:56	21	01:11:34	21	1:04:51	21	01:03:40	20	63

## Herren M60

PLATZ	NAME_VORNAME	VEREIN	JG	AK	SNR	ZEIT Ostbevern	PUNKTE Ostbevern	ZEIT Einen	PUNKTE Einen	ZEIT Telgte	PUNKTE Telgte	ZEIT EVERSWINKEL	PUNKTE EVERSW.	GESAMTPUNKTE (3 aus 4)
1	Stripper , Uli	LV Oelde	59	M60	156	0:41:47	25	00:41:12	25	0:40:35	25	00:41:00	25	75
2	Grünebaun , Manfred	LV Oelde	57	M60	143	0:42:22	24	00:41:41	24	0:41:35	24	00:43:50	24	72
3	Albers, Michael	LSF Münster	59	M60	218		0	00:46:38	23	0:45:00	23	00:47:12	22	68
4	Schulte, Heinz-Jürgen	LV Oelde	58	M60	207		0	00:49:09	21	0:46:16	22	00:45:27	23	66
5	Grieb, Jürgen	Albersloh	55	M60	49	0:47:23	21	00:47:09	22	0:46:54	21		0	64
6	Ottensmann , Manfred	PC Telgte	59	M60	3	0:48:53	19	00:49:22	20	0:48:56	20		0	59
7	Strotmeier, Franz-Josef	WSU Tri-Team	58	M60	69	0:49:41	17	00:51:13	19	0:49:03	19	00:48:06	21	59
8	Lütke Schute, Siegfried	Tus Hiltrup	59	M60	20	0:49:48	16		0	0:51:07	17	00:51:59	19	52
9	Merse, Heinz	LSF Münster	59	M60	107	0:49:51	15	00:51:32	18	0:50:12	18		0	51
10	Rothaus, Willy	LG Ems Warendorf	55	M60	211	00:53:52	14	00:53:37	17		0	00:51:06	20	51
11	Bollen, Wim	Telgte	58	M60	68	0:54:13	13	00:55:36	16	0:51:44	16	00:55:23	17	49
12	Möllers, Günter	LSV Münster	57	M60	4		0	00:57:38	15	0:55:46	15	00:54:54	18	48
13	Rotthove, Werner		55	M60	210		0	01:01:12	14	1:00:00	13	01:01:45	15	42
14	Weber, Hubert	TUS Hiltrup	56	M60	35	0:59:08	11		0	0:58:12	14	00:58:25	16	41
15	Lüdemann, Bernd	BSV Ostbevern	55	M60	106	0:55:45	12	01:03:13	13		0	01:04:24	14	39

## Damen W60

PLATZ	NAME_VORNAME	VEREIN	JG	AK	SNR	ZEIT Ostbevern	PUNKTE Ostbevern	ZEIT Einen	PUNKTE Einen	ZEIT Telgte	PUNKTE Telgte	ZEIT EVERSWINDEL	PUNKTE EVERSWS.	GESAMTPUNKTE (3 aus 4)
1	Dießel, Lucia	LSF Münster	56	F60	123		0	01:01:12	24	0:58:07	24	00:58:31	25	73
2	Grieb, Doris	Albersloh	57	F60	55	1:01:57	24		0	1:01:14	23	00:59:54	24	71
3	Wimber, Marlis	Tus Hiltrup	57	F60	16	1:04:12	23	01:07:47	22	1:05:50	21	01:07:07	22	67
4	Ringbeck, Anna	LSF Münster	57	F60	108		0	01:07:47	21	1:05:03	22	01:06:48	23	66
5	Syska, Angelika	LSF Münster	58	F60	17	1:16:49	22		0	1:16:09	20	01:20:24	21	63

## Herren M65

PLATZ	NAME_VORNAME	VEREIN	JG	AK	SNR	ZEIT Ostbevern	PUNKTE Ostbevern	ZEIT Einen	PUNKTE Einen	ZEIT Telgte	PUNKTE Telgte	ZEIT EVERSWINKEL	PUNKTE EVERS.W.	GESAMTPUNKTE (3 aus 4)
1	Bußmann, Johannes	TV Friesen Telgte	50	M65	181	0:45:28	25	00:44:33	25		0	00:46:09	25	75
2	Bartusiak, Stanislaw	LSF Münster	51	M65	205	0:51:41	24	00:52:39	24	0:50:43	25	00:51:59	24	73
3	Neuen, Herbert	Lauftreff Isselhorst	52	M65	12	0:56:56	23		0	0:56:41	24	00:55:51	23	70
4	Förster, Wilfried	TV Friesen Telgte	54	M65	77	0:57:28	22	00:56:08	23		0	01:00:38	22	67

## Damen W65

PLATZ	NAME_VORNAME	VEREIN	JG	AK	SNR	ZEIT Ostbevern	PUNKTE Ostbevern	ZEIT Einen	PUNKTE Einen	ZEIT Telgte	PUNKTE Telgte	ZEIT EVERSWINKEL	PUNKTE EVERSW.	GESAMTPUNKTE (3 aus 4)
1	Feyerabend, Maria	LSF Münster	54	F65	124	0:48:41	25	00:48:16	25	0:48:30	25	00:49:30	25	75
2	Felchner, Marianne	Drensteinfurt	52	F65	43		0	01:03:09	24	1:01:10	24	01:04:24	24	72
3	Schmies, Irmgard	BSG Fiducia & GAD IT AG	54	F65	6	1:06:23	24	01:06:52	23	1:05:07	23	01:10:05	23	70

## Herren M70

PLATZ	NAME_VORNAME	VEREIN	JG	AK	SNR	ZEIT Ostbevern	PUNKTE Ostbevern	ZEIT Einen	PUNKTE Einen	ZEIT Telgte	PUNKTE Telgte	ZEIT EVERSWINKEL	PUNKTE EVERS.	GESAMTPUNKTE (3 aus 4)
1	Huesker, Bernd	LSF Münster	49	M70	48	0:46:59	25	00:47:04	25	0:46:57	25		0	75
2	Hoveling, Heinz	LSF Münster	47	M70	120		0	00:50:55	24	0:51:38	24	00:52:21	25	73
3	Kanter, Peter	LSF Münster	48	M70	126	1:02:30	24		0	1:02:21	23	01:03:33	24	71



## Damen W70

PLATZ	NAME_VORNAME	VEREIN	JG	AK	SNR	ZEIT Ostbevern	PUNKTE Ostbevern	ZEIT Einen	PUNKTE Einen	ZEIT Telgte	PUNKTE Telgte	ZEIT EVERSWINKEL	PUNKTE EVERSW.	GESAMTPUNKTE (3 aus 4)
1	Rother, Marion	LSF-Münster	46	F70	54	1:03:09	25	01:05:10	25	1:03:10	25		0	75

## Herren M75

PLATZ	NAME_VORNAME	VEREIN	JG	AK	SNR	ZEIT Ostbevern	PUNKTE Ostbevern	ZEIT Einen	PUNKTE Einen	ZEIT Telgte	PUNKTE Telgte	ZEIT EVERSWINKEL	PUNKTE EVERS.	GESAMTPUNKTE (3 aus 4)
1	Koch, Rolf	TUS Hiltrup	44	M75	2	1:11:35	25	01:09:04	25	1:11:18	25		0	75