

Volksbank Cup 2024

Platz	SNR	Name	Verein	AKL	M/W	Ostbevern	Punkte	Einen	Punkte	Telgte	Punkte	Everswinkel	Punkte	Läufe	Ges.Punkte	Ges.Zeit
1	1104	Katharina Walter	Beutlingrunners	W35	W	00:43:55	25	00:43:55	25	00:43:31	24	00:45:18	25	4	75	02:13:08
2	1248	Christina Nüßing	WSU	W30	W	00:44:10	24	00:44:58	24	00:42:49	25	00:00:00	0	3	73	02:11:57
3	1243	Eva Wunderlich	WSU Warendorf	W45	W	00:48:49	23	00:46:27	22	00:50:15	20	00:47:29	24	4	69	02:22:45
4	1273	Christiane Postert	Las Vegans	W50	W	00:51:32	21	00:49:31	21	00:00:00	0	00:50:02	22	3	64	02:31:05
5	1162	Hanna Silge	Ostbevern	W30	W	00:50:52	22	00:00:00	0	00:51:37	19	00:50:03	21	3	62	02:32:32
6	1252	Maike Sendfeld	WSU	W40	W	00:52:07	19	00:50:13	19	00:00:00	0	00:49:16	23	3	61	02:31:36
7	1197	Francesca Brinkmann	Telgte	W30	W	00:51:52	20	00:51:06	18	00:49:35	22	00:00:00	0	3	60	02:32:33
8	1124	Dorothea Brahm-Tobies	Havixbeck	W55	W	00:52:53	17	00:51:07	17	00:49:33	23	00:50:22	19	4	59	02:31:02
9	1232	Alexandra Frohne	Warendorfer SU	W45	W	00:52:07	18	00:49:41	20	00:50:15	21	00:00:00	0	3	59	02:32:03
10	1170	Leonie Harjans	Rennschweine Greffen	W35	W	00:56:02	9	00:52:39	16	00:51:39	18	00:53:03	18	4	52	02:37:21
11	1140	Claudia Sisenop	LG Oelde/Wadersloh	W40	W	00:53:09	16	00:00:00	0	00:53:28	16	00:53:03	18	3	50	02:39:40
12	1164	Silke Wassing	Ostbevern	W35	W	00:55:19	13	00:54:37	14	00:53:01	17	00:54:59	15	4	46	02:42:37
13	1250	Maria Beckmann	LSF Münster	W45	W	00:55:37	11	00:56:02	9	00:54:17	14	00:50:16	20	4	45	02:40:10
14	1239	Bianca Stein	WSU	W35	W	00:54:37	15	00:53:04	15	00:00:00	0	00:55:03	14	3	44	02:42:44
15	1121	Samantha Braunisch	Freckenhorst	W35	W	00:55:00	14	00:54:47	13	00:54:57	12	00:53:29	16	4	43	02:43:16
16	1247	Anne Heibing	PV Triathlon TG Witten	W70	W	00:56:01	10	00:55:06	12	00:53:41	15	00:00:00	0	3	37	02:44:48
17	1185	Stefanie John	SV Ems	W50	W	00:57:38	8	00:55:52	10	00:00:00	0	00:55:44	13	3	31	02:49:14
18	1235	Sabrina Grüter	Warendorfer SU	W40	W	01:06:31	0	00:58:32	5	00:55:44	11	00:56:27	11	4	27	02:50:43
19	1178	Katja Metzner	Running Sisters	W35	W	01:00:02	3	00:57:09	8	00:56:21	9	00:58:34	10	4	27	02:52:04
20	1177	Jana Sachs	Running Sisters	W40	W	01:46:54	0	00:57:09	7	00:56:21	10	00:58:34	9	4	26	02:52:04
21	1249	Anna Jesper		W40	W	00:59:26	7	00:58:45	4	00:56:54	7	00:00:00	0	3	18	02:55:05
22	1225	Lena Unland	Warendorf	W20	W	00:59:46	5	01:00:34	0	00:00:00	0	00:56:03	12	3	17	02:56:23
23	1118	Elke Vissing	Freckenhorst	W50	W	00:00:00	0	01:03:32	0	00:59:27	3	00:59:10	8	3	11	03:02:09
24	1280	Judith Mönig	SV Ems Westbevern	W45	W	01:02:18	0	01:01:08	0	00:56:53	8	00:00:00	0	3	8	03:00:19
25	1209	Rebekka Hitt	TV Friesen Telgte	WJ U20	W	01:03:48	0	00:59:27	2	01:03:06	0	01:01:01	6	4	8	03:03:34
26	1184	Kim Kummer	SV Arminia Appelhülsen	W30	W	01:00:02	2	01:00:40	0	00:58:26	5	00:00:00	0	3	7	02:59:08
27	1105	Sabine Niemeyer	BSV Brochterbeck	W50	W	01:03:27	0	01:01:42	0	01:00:50	0	01:00:56	7	4	7	03:03:28
28	1186	Nicole Dirksen	SV Werder Bremen	W40	W	01:01:44	0	01:01:11	0	00:58:09	6	00:00:00	0	3	6	03:01:04
29	1245	Sabine Juhasz	WSU Warendorf	W60	W	00:00:00	0	01:00:28	1	00:59:34	1	01:05:06	4	3	6	03:05:08
30	1183	Katrin Trautmann	Stützpunkt Steuerberatung	W45	W	01:06:51	0	00:00:00	0	01:04:38	0	01:04:15	5	3	5	03:15:44
31	1109	Britta Lehmann	DJK Milte	W60	W	01:09:56	0	01:06:42	0	01:01:30	0	01:05:09	3	4	3	03:13:21
32	1233	Anke Terörde	Warendorfer SU	W50	W	01:09:55	0	01:06:42	0	00:00:00	0	01:06:00	2	3	2	03:22:37
33	1215	Christiane Gerkmann	TV Friesen Telgte	W40	W	01:03:43	0	01:03:58	0	01:00:03	0	01:07:02	1	4	1	03:10:48
34	1120	Claudia Döpker	Freckenhorst	W40	W	01:04:22	0	01:04:09	0	01:02:08	0	01:10:14	0	4	0	03:10:39
34	1161	Ines Bohlen	Ostbevern	W40	W	01:07:43	0	01:06:31	0	01:05:12	0	01:07:18	0	4	0	03:19:01
34	1276	Sandra Walkenfort	TV Friesen Telgte	W45	W	01:11:00	0	01:11:05	0	01:07:39	0	00:00:00	0	3	0	03:29:44
34	1156	Barbara Hack	Münster	W50	W	00:00:00	0	01:05:38	0	01:13:32	0	01:15:34	0	3	0	03:34:44

34	1270	Dilia Klos		W60	W	00:00:00	0	01:13:00	0	01:11:50	0	01:12:36	0	3	0	03:37:26
34	1228	Ute Weismüller	Warendorf	W55	W	01:16:38	0	01:15:19	0	01:13:24	0	01:10:00	0	4	0	03:38:43
34	1238	Daniela Wieck	WSU	W55	W	01:16:39	0	01:12:41	0	00:00:00	0	01:12:38	0	3	0	03:41:58
34	1144	Angelika Syska	LSF Münster	W65	W	01:21:33	0	01:23:10	0	01:14:48	0	01:12:52	0	4	0	03:49:13
34	1122	Sonja Knorr	Grend-Runner	W45	W	01:20:35	0	00:00:00	0	01:14:07	0	01:15:56	0	3	0	03:50:38

Platz	SNR	Name	Verein	AKL	M/W	Ostbevern	Punkte	Einen	Punkte	Telgte	Punkte	Everswinkel	Punkte	Läufe	Ges.Punkte	Ges.Zeit
1	1282	Jonas Barwinski	Fit2Run Beckum	M20	M	00:00:00	0	00:36:03	25	00:34:53	25	00:36:13	25	3	75	01:47:09
2	1241	Sascha Thiel	WSU Tri-Team Warendorf	M30	M	00:35:25	25	00:37:45	23	00:35:50	24	00:00:00	0	3	72	01:49:00
3	1136	Dirk Hansmeier	LG Burg Wiedenbrück	M40	M	00:37:10	24	00:36:49	24	00:36:25	23	00:00:00	0	3	71	01:50:24
4	1137	Markus Elbracht	LG Burg Wiedenbrück	M30	M	00:38:40	23	00:38:05	22	00:37:53	21	00:39:22	20	4	66	01:54:38
4	1261	Michael Sanders		M35	M	00:39:20	22	00:38:51	21	00:38:37	20	00:38:34	23	4	66	01:56:45
6	1106	Markus Reckermann	BSV Ostbevern	M40	M	00:39:29	21	00:39:47	20	00:37:48	22	00:38:55	22	4	65	01:56:12
7	1275	Christian Lübeck	Lauffreunde Gremmendorf	M45	M	00:40:07	20	00:41:09	12	00:39:27	18	00:38:15	24	4	62	01:57:49
8	1206	Thorsten Ranger	TV Friesen Telgte	M45	M	00:41:51	12	00:40:36	18	00:38:47	19	00:40:03	19	4	56	01:59:26
9	1269	Patrick Elbracht	LG Burg	M30	M	00:00:00	0	00:40:57	15	00:39:36	17	00:39:19	21	3	53	01:59:52
10	1168	Alex Wetzler	Post SV Gütersloh	M35	M	00:40:48	17	00:40:17	19	00:40:40	14	00:00:00	0	3	50	02:01:45
11	1236	Peter Sendfeld	Warendorfer SU	M45	M	00:40:58	16	00:40:45	16	00:39:47	16	00:00:00	0	3	48	02:01:30
12	1117	Mike Behrend	Erdinger Active Team	M50	M	00:41:12	15	00:42:04	8	00:41:00	13	00:41:39	16	4	44	02:03:51
13	1274	Dirk Cordes		M50	M	00:00:00	0	00:41:02	14	00:41:11	12	00:41:36	17	3	43	02:03:49
14	1150	Martin Trame	LV Oelde	M60	M	00:41:46	13	00:41:02	13	00:40:39	15	00:41:45	15	4	43	02:03:26
15	1204	Christoph Grothaus	TV Friesen Telgte	M40	M	00:48:35	0	00:41:41	10	00:41:57	10	00:40:27	18	4	38	02:04:05
16	1147	Helmut Karwinkel	LV Oelde	M55	M	00:40:17	19	00:52:44	0	00:00:00	0	00:42:10	14	3	33	02:15:11
17	1135	Tobias Witte	LG Ahlen	M20	M	00:43:48	8	00:43:45	5	00:41:40	11	00:42:17	13	4	32	02:07:45
18	1229	Norbert Zumdieck	Warendorfer SU	M55	M	00:43:09	11	00:43:17	6	00:42:33	8	00:42:38	12	4	31	02:08:20
19	1158	Todt G. Willingmann	Lauffreunde Bönen 1985 e	M55	M	00:43:20	9	00:42:34	7	00:42:05	9	00:43:10	11	4	29	02:08:35
20	1230	Thomas Ehl	Warendorfer SU	M55	M	00:44:42	5	00:43:47	4	00:00:00	0	00:43:15	10	3	19	02:11:44
21	1152	Danny Gramsch	LV Oelde	M30	M	00:44:47	3	00:44:06	1	00:42:52	7	00:43:54	8	4	18	02:11:33
22	1149	Uli Stripper	LV Oelde	M65	M	00:44:37	6	00:44:58	0	00:43:56	5	00:44:20	6	4	17	02:12:53
23	1251	Martin König	TV Friesen Telgte	M60	M	00:44:10	7	00:44:03	2	00:00:00	0	00:44:49	5	3	14	02:13:02
24	1148	Christian Schimpf	LV Oelde	M65	M	00:00:00	0	00:45:41	0	00:44:30	4	00:43:53	9	3	13	02:14:04
25	1175	Christian Möller	Run4Fun Greven e.V.	M45	M	00:45:12	2	00:45:44	0	00:49:25	0	00:43:56	7	4	9	02:14:52
26	1115	Mika Sechelmann	Einen	MJ U18	M	00:47:36	0	00:43:55	3	00:45:45	0	00:44:56	4	4	7	02:14:36
27	1256	Andreas Niermann	TV Friesen Telgte	M55	M	00:00:00	0	00:44:57	0	00:43:46	6	00:47:54	0	3	6	02:16:37
28	1133	Ludger Hovest	Laufftreff Ostbevern	M60	M	00:44:45	4	00:44:45	0	00:00:00	0	00:47:02	0	3	4	02:16:32
29	1214	Timo Gerkmann	TV Friesen Telgte	M40	M	00:46:29	0	00:46:49	0	00:44:50	3	00:46:39	0	4	3	02:17:58
30	1167	Jonas Mussenbrock	parkrun Wienburgpark Mü	M30	M	00:49:26	0	00:00:00	0	00:48:07	0	00:45:18	3	3	3	02:22:51
31	1266	Uli Weißen	Warendorfer SU	M45	M	00:48:30	0	00:47:01	0	00:45:08	2	00:46:52	0	4	2	02:19:01
32	1227	Florian Strotmeier	Warendorf	M35	M	00:56:00	0	00:49:38	0	00:47:12	0	00:45:22	2	4	2	02:22:12
33	1271	Jonas Augustin	Run4fun Greven	M35	M	00:47:11	0	00:46:37	0	00:00:00	0	00:45:34	1	3	1	02:19:22
34	1224	Carsten Osterwinter	VIACTIV.de	M45	M	00:45:35	1	00:47:18	0	00:47:51	0	00:48:41	0	4	1	02:20:44
35	1268	Rainer Beckers	LG Burg Wiedenbrück	M60	M	00:48:27	0	00:45:36	0	00:45:29	0	00:45:37	0	4	0	02:16:42
35	1254	Dominik Sandmann		M30	M	00:47:10	0	00:46:30	0	00:00:00	0	00:45:54	0	3	0	02:19:34
35	1107	Lambert Jünck	BSV Ostbevern	M40	M	00:00:00	0	00:45:45	0	00:46:23	0	00:47:45	0	3	0	02:19:53
35	1171	Detlef Becker	Rennschweine Greffen	M55	M	00:48:13	0	00:47:52	0	00:45:49	0	00:00:00	0	3	0	02:21:54
35	1116	Daniel Kimmina	Ems Westbevern	M40	M	00:48:37	0	00:00:00	0	00:47:34	0	00:46:03	0	3	0	02:22:14
35	1212	Werner Schange	TV Friesen Telgte	M50	M	00:00:00	0	00:48:54	0	00:46:51	0	00:46:35	0	3	0	02:22:20

35	1201	Robert Große Liesner	TuS Hiltrup	M50	M	00:48:44	0	00:46:57	0	00:48:19	0	00:47:15	0	4	0	02:22:31
35	1264	Frank Hörstmann	VFL Sassenberg	M35	M	00:50:37	0	00:46:59	0	00:45:50	0	00:00:00	0	3	0	02:23:26
35	1253	Matthias Kahle	Bever Elektronik	M55	M	00:49:19	0	00:48:12	0	00:47:42	0	00:00:00	0	3	0	02:25:13
35	1100	Thomas von Majewsky	Laufftreff Ostbevern	M45	M	00:49:32	0	00:49:04	0	00:47:56	0	00:48:13	0	4	0	02:25:13
35	1213	Alexander Mischke	TV Friesen Telgte	M40	M	00:49:16	0	00:47:43	0	00:48:18	0	01:10:51	0	4	0	02:25:17
35	1142	Eckhard Rump	LG Oelde/Wadersloh	M60	M	00:49:41	0	00:48:58	0	00:47:11	0	00:49:38	0	4	0	02:25:47
35	1198	Tim Gerkmann	Telgte	M35	M	00:00:00	0	00:50:27	0	00:47:19	0	00:48:14	0	3	0	02:26:00
35	1246	Ralf Buse	WSU Warendorf	M55	M	00:49:50	0	00:49:29	0	00:48:00	0	00:48:58	0	4	0	02:26:27
35	1160	Melvin Beverburg	Ostbevern	M20	M	00:53:26	0	00:51:30	0	00:49:28	0	00:46:06	0	4	0	02:27:04
35	1219	Jörg Ueffing	TV Friesen Telgte	M50	M	00:53:26	0	00:48:06	0	00:46:50	0	00:00:00	0	3	0	02:28:22
35	1196	Werner Rothfeld	LG Oelde/Wadersloh	M65	M	00:50:00	0	00:49:57	0	00:49:39	0	00:00:00	0	3	0	02:29:36
35	1153	Christian Welp	Marathon Ibbenbüren	M30	M	00:52:24	0	00:48:24	0	00:48:52	0	00:00:00	0	3	0	02:29:40
35	1207	Johannes Bußmann	TV Friesen Telgte	M70	M	00:00:00	0	00:50:19	0	00:49:00	0	00:50:30	0	3	0	02:29:49
35	1131	Markus Florian	Laufftreff Feldmarksee	M45	M	00:55:41	0	00:00:00	0	00:48:12	0	00:48:14	0	3	0	02:32:07
35	1180	Jens Evermann	SC Müssingen	M40	M	00:50:06	0	00:00:00	0	00:51:12	0	00:52:33	0	3	0	02:33:51
35	1159	Jens Frohne	Nomad	M40	M	00:55:36	0	00:53:31	0	00:50:15	0	00:50:19	0	4	0	02:34:05
35	1195	Lukas Börger	Telgte	M20	M	00:53:26	0	00:54:01	0	00:00:00	0	00:47:24	0	3	0	02:34:51
35	1114	Thomas Frankewitsch	Einem	M35	M	00:49:10	0	00:52:42	0	00:00:00	0	00:53:29	0	3	0	02:35:21
35	1242	Franz-Josef Strotmeier	WSU Tri-Team Warendorf	M65	M	00:51:45	0	00:50:46	0	00:00:00	0	00:54:59	0	3	0	02:37:30
35	1257	Heinz-Jürgen Schulte	LV Oelde	M65	M	00:53:34	0	00:00:00	0	00:52:34	0	00:51:25	0	3	0	02:37:33
35	1203	Thomas Lambrecht	TV Friesen Telgte	M60	M	00:53:26	0	00:54:09	0	00:51:59	0	00:54:32	0	4	0	02:39:34
35	1194	Norbert Schober	Telgte	M55	M	00:00:00	0	00:54:29	0	00:51:16	0	00:54:02	0	3	0	02:39:47
35	1255	Martin Sigmund		M35	M	00:00:00	0	00:52:51	0	00:52:38	0	00:54:28	0	3	0	02:39:57
35	1112	Peter Stewing	DJK Vorwärts Ahlen	M55	M	00:54:00	0	00:53:10	0	00:53:59	0	00:55:09	0	4	0	02:41:09
35	1165	Manuel Wassing	Ostbevern	M40	M	00:54:51	0	00:00:00	0	00:52:26	0	00:53:58	0	3	0	02:41:15
35	1226	Mario Hagenhoff	Warendorf	M50	M	00:53:57	0	00:54:46	0	00:54:41	0	00:00:00	0	3	0	02:43:24
35	1101	Jörg Neumann	/	M45	M	00:56:36	0	00:54:29	0	00:00:00	0	00:53:47	0	3	0	02:44:52
35	1132	Peter Schürenkamp	Laufftreff Feldmarksee	M45	M	00:56:50	0	00:54:52	0	00:00:00	0	00:53:49	0	3	0	02:45:31
35	1210	Paul We?endorff	TV Friesen Telgte	M50	M	00:54:12	0	00:00:00	0	00:55:00	0	00:56:42	0	3	0	02:45:54
35	1169	Jan Thiäner	power & pace.	M35	M	00:58:45	0	00:55:45	0	00:54:21	0	00:56:31	0	4	0	02:46:37
35	1189	Thorbjørn Schwarzwald	Team FRIWO	M35	M	00:58:22	0	00:54:02	0	00:54:40	0	00:00:00	0	3	0	02:47:04
35	1267	Peter Kubitz	TSV St. Peter-Ording	M70	M	00:57:01	0	00:55:45	0	00:55:41	0	00:00:00	0	3	0	02:48:27
35	1272	Reinhard Haverkamp	BSV Ostbevern	M60	M	00:00:00	0	00:58:35	0	00:55:51	0	00:56:23	0	3	0	02:50:49
35	1208	Martin Hitt	TV Friesen Telgte	M55	M	01:02:44	0	00:57:52	0	00:55:44	0	00:57:20	0	4	0	02:50:56
35	1192	Hubertus Wiewel	Team Vossko	M60	M	00:57:28	0	00:55:33	0	00:58:21	0	00:00:00	0	3	0	02:51:22
35	1244	Armin Döpmeier	WSU Warendorf	M60	M	00:58:50	0	00:57:15	0	00:56:38	0	00:57:47	0	4	0	02:51:40
35	1281	Tino Romanenko	TSV St. Peter-Ording	M30	M	00:57:01	0	00:59:27	0	00:57:23	0	00:57:35	0	4	0	02:51:59
35	1231	Ewald Wiesmann	Warendorfer SU	M55	M	01:00:52	0	00:58:22	0	00:55:58	0	00:59:14	0	4	0	02:53:34
35	1141	Josef Schnitker	LG Oelde/Wadersloh	M65	M	00:57:38	0	00:00:00	0	00:57:25	0	00:58:59	0	3	0	02:54:02
35	1103	Klaus Künne	Alverskirchen	M55	M	00:00:00	0	00:58:44	0	00:57:01	0	00:59:50	0	3	0	02:55:35
35	1157	Andreas Rehme	Münster	M50	M	01:01:01	0	00:59:05	0	00:00:00	0	00:55:43	0	3	0	02:55:49
35	1260	Stefan Leicht		M35	M	01:00:55	0	00:59:20	0	00:56:34	0	00:00:00	0	3	0	02:56:49
35	1221	Martin Langner	TV Friesen Telgte	M65	M	01:00:32	0	00:59:55	0	00:00:00	0	01:10:02	0	3	0	03:10:29
35	1216	Wilfried Förster	TV Friesen Telgte	M70	M	01:01:42	0	00:59:57	0	00:00:00	0	01:10:02	0	3	0	03:11:41

35	1217	Jürgen Komuth	TV Friesen Telgte	M55	M	01:03:43	0	00:00:00	0	01:00:02	0	01:10:03	0	3	0	03:13:48
35	1173	Andreas Hartmann	Run4fun Greven	M55	M	01:08:42	0	01:05:47	0	01:04:35	0	00:00:00	0	3	0	03:19:04
35	1237	Volker Haselhorst	WSU	M60	M	01:09:56	0	01:06:42	0	00:00:00	0	01:06:01	0	3	0	03:22:39

Platz	SNR	Name	Verein	AKL	M/W	Ostbevern	Punkte	Einen	Punkte	Telgte	Punkte	Everswinkel	Punkte	Läufe	Ges.Punkte	Ges.Zeit
1	1225	Lena Unland	Warendorf	W20	W	00:59:46	25	01:00:34	25	00:00:00	0	00:56:03	25	3	75	02:56:23

Platz	SNR	Name	Verein	AKL	M/W	Ostbevern	Punkte	Einen	Punkte	Telgte	Punkte	Everswinkel	Punkte	Läufe	Ges.Punkte	Ges.Zeit
1	1209	Rebekka Hitt	TV Friesen Telgte	WJ U20	W	01:03:48	25	00:59:27	25	01:03:06	25	01:01:01	25	4	75	03:03:34

Platz	SNR	Name	Verein	AKL	M/W	Ostbevern	Punkte	Einen	Punkte	Telgte	Punkte	Everswinkel	Punkte	Läufe	Ges.Punkte	Ges.Zeit
1	1248	Christina Nüßing	WSU	W30	W	00:44:10	25	00:44:58	25	00:42:49	25	00:00:00	0	3	75	02:11:57
2	1162	Hanna Silge	Ostbevern	W30	W	00:50:52	24	00:00:00	0	00:51:37	23	00:50:03	25	3	72	02:32:32
3	1197	Francesca Brinkmann	Telgte	W30	W	00:51:52	23	00:51:06	23	00:49:35	24	00:00:00	0	3	70	02:32:33
4	1184	Kim Kummer	SV Arminia Appelhülsen	W30	W	01:00:02	22	01:00:40	22	00:58:26	22	00:00:00	0	3	66	02:59:08

Platz	SNR	Name	Verein	AKL	M/W	Ostbevern	Punkte	Einen	Punkte	Telgte	Punkte	Everswinkel	Punkte	Läufe	Ges.Punkte	Ges.Zeit
1	1104	Katharina Walter	Beutlingrunners	W35	W	00:43:55	25	00:43:55	25	00:43:31	25	00:45:18	25	4	75	02:13:08
2	1170	Leonie Harjans	Rennschweine Greffen	W35	W	00:56:02	21	00:52:39	24	00:51:39	24	00:53:03	24	4	72	02:37:21
3	1239	Bianca Stein	WSU	W35	W	00:54:37	24	00:53:04	23	00:00:00	0	00:55:03	21	3	68	02:42:44
4	1121	Samantha Braunisch	Freckenhorst	W35	W	00:55:00	23	00:54:47	21	00:54:57	22	00:53:29	23	4	68	02:43:26
5	1164	Silke Wassing	Ostbevern	W35	W	00:55:19	22	00:54:37	22	00:53:01	23	00:54:59	22	4	67	02:42:37
6	1178	Katja Metzner	Running Sisters	W35	W	01:00:02	20	00:57:09	20	00:56:21	21	00:58:34	20	4	61	02:52:04

Platz	SNR	Name	Verein	AKL	M/W	Ostbevern	Punkte	Einen	Punkte	Telgte	Punkte	Everswinkel	Punkte	Läufe	Ges.Punkte	Ges.Zeit
1	1252	Maike Sendfeld	WSU	W40	W	00:52:07	25	00:50:13	25	00:00:00	0	00:49:16	25	3	75	02:31:36
2	1140	Claudia Sisenop	LG Oelde/Wadersloh	W40	W	00:53:09	24	00:00:00	0	00:53:28	25	00:53:03	24	3	73	02:39:40
3	1235	Sabrina Grüter	Warendorfer SU	W40	W	01:06:31	17	00:58:32	22	00:55:44	24	00:56:27	23	4	69	02:50:43
4	1177	Jana Sachs	Running Sisters	W40	W	01:46:54	14	00:57:09	23	00:56:21	23	00:58:34	22	4	68	02:52:04
5	1249	Anna Jesper		W40	W	00:59:26	22	00:58:45	21	00:56:54	22	00:00:00	0	3	65	02:55:05
6	1186	Nicole Dirksen	SV Werder Bremen	W40	W	01:01:44	20	01:01:11	20	00:58:09	21	00:00:00	0	3	61	03:01:04
7	1215	Christiane Gerkmann	TV Friesen Telgte	W40	W	01:03:43	19	01:03:58	19	01:00:03	19	01:07:02	21	4	59	03:10:48
8	1120	Claudia Döpker	Freckenhorst	W40	W	01:04:22	18	01:04:09	18	01:02:08	18	01:10:14	19	4	55	03:16:31
9	1161	Ines Bohlen	Ostbevern	W40	W	01:07:43	16	01:06:31	17	01:05:12	17	01:07:18	20	4	54	03:19:01

Platz	SNR	Name	Verein	AKL	M/W	Ostbevern	Punkte	Einen	Punkte	Telgte	Punkte	Everswinkel	Punkte	Läufe	Ges.Punkte	Ges.Zeit
1	1243	Eva Wunderlich	WSU Warendorf	W45	W	00:48:49	25	00:46:27	25	00:50:15	25	00:47:29	25	4	75	02:22:45
2	1232	Alexandra Frohne	Warendorfer SU	W45	W	00:52:07	24	00:49:41	24	00:50:15	24	00:00:00	0	3	72	02:32:03
3	1250	Maria Beckmann	LSF Münster	W45	W	00:55:37	23	00:56:02	23	00:54:17	23	00:50:16	24	4	70	02:40:10
4	1183	Katrin Trautmann	Stützpunkt Steuerberatung	W45	W	01:06:51	22	00:00:00	0	01:04:38	20	01:04:15	23	3	65	03:15:44
5	1280	Judith Mönig	SV Ems Westbevern	W45	W	01:02:18	21	01:01:08	22	00:56:53	22	00:00:00	0	3	65	03:00:19
6	1276	Sandra Walkenfort	TV Friesen Telgte	W45	W	01:11:00	20	01:11:05	21	01:07:39	19	00:00:00	0	3	60	03:29:44
7	1122	Sonja Knorr	Grend-Runner	W45	W	01:20:35	19	00:00:00	0	01:14:07	18	01:15:56	22	3	59	03:50:38

Platz	SNR	Name	Verein	AKL	M/W	Ostbevern	Punkte	Einen	Punkte	Telgte	Punkte	Everswinkel	Punkte	Läufe	Ges.Punkte	Ges.Zeit
1	1273	Christiane Postert	Las Vegans	W50	W	00:51:32	25	00:49:31	25	00:00:00	0	00:50:02	25	3	75	02:31:05
2	1185	Stefanie John	SV Ems	W50	W	00:57:38	24	00:55:52	24	00:00:00	0	00:55:44	24	3	72	02:49:14
3	1118	Elke Vissing	Freckenhorst	W50	W	00:00:00	0	01:03:32	19	00:59:27	25	00:59:10	23	3	67	03:02:09
4	1105	Sabine Niemeyer	BSV Brochterbeck	W50	W	01:03:27	20	01:01:42	20	01:00:50	24	01:00:56	22	4	66	03:03:28
5	1156	Barbara Hack	Münster	W50	W	00:00:00	0	01:05:38	18	01:13:32	21	01:15:34	20	3	59	03:34:44
6	1233	Anke Terörde	Warendorfer SU	W50	W	01:09:55	18	01:06:42	17	00:00:00	0	01:06:00	21	3	56	03:22:37

Platz	SNR	Name	Verein	AKL	M/W	Ostbevern	Punkte	Einen	Punkte	Telgte	Punkte	Everswinkel	Punkte	Läufe	Ges.Punkte	Ges.Zeit
1	1124	Dorothea Brahm-Tobies	Havixbeck	W55	W	00:52:53	25	00:51:07	25	00:49:33	25	00:50:22	25	4	75	02:31:02
2	1228	Ute Weismüller	Warendorf	W55	W	01:16:38	24	01:15:19	23	01:13:24	24	01:10:00	24	4	72	03:40:02
3	1238	Daniela Wieck	WSU	W55	W	01:16:39	23	01:12:41	24	00:00:00	0	01:12:38	23	3	70	03:41:58

Platz	SNR	Name	Verein	AKL	M/W	Ostbevern	Punkte	Einen	Punkte	Telgte	Punkte	Everswinkel	Punkte	Läufe	Ges.Punkte	Ges.Zeit
1	1245	Sabine Juhasz	WSU Warendorf	W60	W	00:00:00	0	01:00:28	25	00:59:34	25	01:05:06	25	3	75	03:05:08
2	1109	Britta Lehmann	DJK Milte	W60	W	01:09:56	25	01:06:42	24	01:01:30	24	01:05:09	24	4	73	03:16:35
3	1270	Dilia Klos		W60	W	00:00:00	0	01:13:00	23	01:11:50	23	01:12:36	23	3	69	03:37:26

Platz	SNR	Name	Verein	AKL	M/W	Ostbevern	Punkte	Einen	Punkte	Telgte	Punkte	Everswinkel	Punkte	Läufe	Ges.Punkte	Ges.Zeit
1	1144	Angelika Syska	LSF Münster	W65	W	01:21:33	25	01:23:10	25	01:14:48	25	01:12:52	25	4	75	03:49:13

Platz	SNR	Name	Verein	AKL	M/W	Ostbevern	Punkte	Einen	Punkte	Telgte	Punkte	Everswinkel	Punkte	Läufe	Ges.Punkte	Ges.Zeit
1	1247	Anne Heibing	PV Triathlon TG Witten	W70	W	00:56:01	25	00:55:06	25	00:53:41	25	00:00:00	0	3	75	02:44:48

Platz	SNR	Name	Verein	AKL	M/W	Ostbevern	Punkte	Einen	Punkte	Telgte	Punkte	Everswinkel	Punkte	Läufe	Ges.Punkte	Ges.Zeit
1	1115	Mika Sechelmann	Einen	MJ U18	M	00:47:36	25	00:43:55	24	00:45:45	25	00:44:56	25	4	75	02:18:17

Platz	SNR	Name	Verein	AKL	M/W	Ostbevern	Punkte	Einen	Punkte	Telgte	Punkte	Everswinkel	Punkte	Läufe	Ges.Punkte	Ges.Zeit
1	1282	Jonas Barwinski	Fit2Run Beckum	M20	M	00:00:00	0	00:36:03	25	00:34:53	25	00:36:13	25	3	75	01:47:09
2	1135	Tobias Witte	LG Ahlen	M20	M	00:43:48	25	00:43:45	24	00:41:40	24	00:42:17	24	4	73	02:07:45
3	1160	Melvin Beverburg	Ostbevern	M20	M	00:53:26	24	00:51:30	23	00:49:28	23	00:46:06	23	4	70	02:27:04
4	1195	Lukas Börger	Telgte	M20	M	00:53:26	24	00:54:01	22	00:00:00	0	00:47:24	22	3	68	02:34:51

Platz	SNR	Name	Verein	AKL	M/W	Ostbevern	Punkte	Einen	Punkte	Telgte	Punkte	Everswinkel	Punkte	Läufe	Ges.Punkte	Ges.Zeit
1	1241	Sascha Thiel	WSU Tri-Team Warendorf	M30	M	00:35:25	25	00:37:45	25	00:35:50	25	00:00:00	0	3	75	01:49:00
2	1137	Markus Elbracht	LG Burg Wiedenbrück	M30	M	00:38:40	24	00:38:05	24	00:37:53	24	00:39:22	24	4	72	01:54:38
3	1269	Patrick Elbracht	LG Burg	M30	M	00:00:00	0	00:40:57	23	00:39:36	23	00:39:19	25	3	71	01:59:52
4	1152	Danny Gramsch	LV Oelde	M30	M	00:44:47	23	00:44:06	22	00:42:52	22	00:43:54	23	4	68	02:11:33
5	1254	Dominik Sandmann		M30	M	00:47:10	22	00:46:30	21	00:00:00	0	00:45:54	21	3	64	02:19:34
5	1167	Jonas Mussenbrock	parkrun Wienburgpark Mü	M30	M	00:49:26	21	00:00:00	0	00:48:07	21	00:45:18	22	3	64	02:22:51
7	1153	Christian Welp	Marathon Ibbenbüren	M30	M	00:52:24	20	00:48:24	20	00:48:52	20	00:00:00	0	3	60	02:29:40
8	1281	Tino Romanenko	TSV St. Peter-Ording	M30	M	00:57:01	19	00:59:27	19	00:57:23	19	00:57:35	20	4	58	02:51:59

Platz	SNR	Name	Verein	AKL	M/W	Ostbevern	Punkte	Einen	Punkte	Telgte	Punkte	Everswinkel	Punkte	Läufe	Ges.Punkte	Ges.Zeit
1	1261	Michael Sanders		M35	M	00:39:20	25	00:38:51	25	00:38:37	25	00:38:34	25	4	75	01:56:45
2	1168	Alex Wetzler	Post SV Gütersloh	M35	M	00:40:48	24	00:40:17	24	00:40:40	24	00:00:00	0	3	72	02:01:45
3	1271	Jonas Augustin	Run4fun Greven	M35	M	00:47:11	22	00:46:37	23	00:00:00	0	00:45:34	23	3	68	02:19:22
4	1227	Florian Strotmeier	Warendorf	M35	M	00:56:00	18	00:49:38	21	00:47:12	22	00:45:22	24	4	67	02:22:12
5	1264	Frank Hörstmann	VFL Sassenberg	M35	M	00:50:37	20	00:46:59	22	00:45:50	23	00:00:00	0	3	65	02:23:26
6	1198	Tim Gerkmann	Telgte	M35	M	00:00:00	0	00:50:27	20	00:47:19	21	00:48:14	22	3	63	02:26:00
7	1114	Thomas Frankewitsch	Einen	M35	M	00:49:10	21	00:52:42	19	00:00:00	0	00:53:29	21	3	61	02:35:21
8	1255	Martin Sigmund		M35	M	00:00:00	0	00:52:51	18	00:52:38	20	00:54:28	20	3	58	02:39:57
9	1169	Jan Thiäner	power & pace.	M35	M	00:58:45	16	00:55:45	15	00:54:21	19	00:56:31	18	4	53	02:49:37
10	1189	Thorbojern Schwarzwal	Team FRIWO	M35	M	00:58:22	17	00:54:02	17	00:54:40	18	00:00:00	0	3	52	02:47:04
11	1260	Stefan Leicht		M35	M	01:00:55	15	00:59:20	14	00:56:34	17	00:00:00	0	3	46	02:56:49

Platz	SNR	Name	Verein	AKL	M/W	Ostbevern	Punkte	Einen	Punkte	Telgte	Punkte	Everswinkel	Punkte	Läufe	Ges.Punkte	Ges.Zeit
1	1136	Dirk Hansmeier	LG Burg Wiedenbrück	M40	M	00:37:10	25	00:36:49	25	00:36:25	25	00:00:00	0	3	75	01:50:24
2	1106	Markus Reckermann	BSV Ostbevern	M40	M	00:39:29	24	00:39:47	24	00:37:48	24	00:38:55	25	4	73	01:56:12
3	1204	Christoph Grothaus	TV Friesen Telgte	M40	M	00:48:35	20	00:41:41	22	00:41:57	23	00:40:27	24	4	69	02:04:05
4	1214	Timo Gerkmann	TV Friesen Telgte	M40	M	00:46:29	21	00:46:49	19	00:44:50	22	00:46:39	22	4	65	02:17:58
5	1116	Daniel Kimmina	Ems Westbevern	M40	M	00:48:37	19	00:00:00	0	00:47:34	20	00:46:03	23	3	62	02:22:14
6	1107	Lambert Jünck	BSV Ostbevern	M40	M	00:00:00	0	00:45:45	20	00:46:23	21	00:47:45	21	3	62	02:19:53
7	1213	Alexander Mischke	TV Friesen Telgte	M40	M	00:49:16	18	00:47:43	18	00:48:18	19	01:10:51	16	4	55	02:25:17
8	1159	Jens Frohne	Nomad	M40	M	00:55:36	15	00:53:31	16	00:50:15	18	00:50:19	20	4	54	02:34:05
9	1180	Jens Evermann	SC Müssingen	M40	M	00:50:06	17	00:00:00	0	00:51:12	17	00:52:33	19	3	53	02:33:51
10	1165	Manuel Wassing	Ostbevern	M40	M	00:54:51	16	00:00:00	0	00:52:26	16	00:53:58	18	3	50	02:41:15

Platz	SNR	Name	Verein	AKL	M/W	Ostbevern	Punkte	Einen	Punkte	Telgte	Punkte	Everswinkel	Punkte	Läufe	Ges.Punkte	Ges.Zeit
1	1275	Christian Lübeck	Lauffreunde Gremmendorf	M45	M	00:40:07	25	00:41:09	23	00:39:27	24	00:38:15	25	4	74	01:57:49
1	1206	Thorsten Ranger	TV Friesen Telgte	M45	M	00:41:51	22	00:40:36	25	00:38:47	25	00:40:03	24	4	74	01:59:26
3	1236	Peter Sendfeld	Warendorfer SU	M45	M	00:40:58	24	00:40:45	24	00:39:47	23	00:00:00	0	3	71	02:01:30
4	1175	Christian Möller	Run4Fun Greven e.V.	M45	M	00:45:12	20	00:45:44	20	00:49:25	18	00:43:56	23	4	63	02:14:52
5	1266	Uli Weißen	Warendorfer SU	M45	M	00:48:30	18	00:47:01	18	00:45:08	22	00:46:52	22	4	62	02:19:01
6	1224	Carsten Osterwinter	VIACTIV.de	M45	M	00:45:35	19	00:47:18	17	00:47:51	21	00:48:41	19	4	57	02:20:44
7	1100	Thomas von Majewsky	Laufftreff Ostbevern	M45	M	00:49:32	17	00:49:04	16	00:47:56	20	00:48:13	21	4	57	02:25:13
8	1131	Markus Florian	Laufftreff Feldmarksee	M45	M	00:55:41	15	00:00:00	0	00:48:12	19	00:48:14	20	3	54	02:32:07
9	1101	Jörg Neumann	/	M45	M	00:56:36	14	00:54:29	14	00:00:00	0	00:53:47	18	3	46	02:44:52
10	1132	Peter Schürenkamp	Laufftreff Feldmarksee	M45	M	00:56:50	13	00:54:52	13	00:00:00	0	00:53:49	17	3	43	02:45:31

Platz	SNR	Name	Verein	AKL	M/W	Ostbevern	Punkte	Einen	Punkte	Telgte	Punkte	Everswinkel	Punkte	Läufe	Ges.Punkte	Ges.Zeit
1	1274	Dirk Cordes		M50	M	00:00:00	0	00:41:02	25	00:41:11	24	00:41:36	25	3	74	02:03:49
1	1117	Mike Behrend	Erdinger Active Team	M50	M	00:41:12	25	00:42:04	24	00:41:00	25	00:41:39	24	4	74	02:03:51
3	1201	Robert Große Liesner	TuS Hiltrup	M50	M	00:48:44	24	00:46:57	23	00:48:19	21	00:47:15	22	4	69	02:22:56
4	1219	Jörg Ueffing	TV Friesen Telgte	M50	M	00:53:26	23	00:48:06	22	00:46:50	23	00:00:00	0	3	68	02:28:22
5	1212	Werner Schange	TV Friesen Telgte	M50	M	00:00:00	0	00:48:54	21	00:46:51	22	00:46:35	23	3	66	02:22:20
6	1226	Mario Hagenhoff	Warendorf	M50	M	00:53:57	22	00:54:46	20	00:54:41	20	00:00:00	0	3	62	02:43:24
7	1210	Paul Weßendorff	TV Friesen Telgte	M50	M	00:54:12	21	00:00:00	0	00:55:00	19	00:56:42	20	3	60	02:45:54
8	1157	Andreas Rehme	Münster	M50	M	01:01:01	20	00:59:05	18	00:00:00	0	00:55:43	21	3	59	02:55:49

Platz	SNR	Name	Verein	AKL	M/W	Ostbevern	Punkte	Einen	Punkte	Telgte	Punkte	Everswinkel	Punkte	Läufe	Ges.Punkte	Ges.Zeit
1	1158	Todt G. Willingmann	Lauffreunde Bönen 1985 e	M55	M	00:43:20	23	00:42:34	25	00:42:05	25	00:43:10	23	4	73	02:07:49
2	1229	Norbert Zumdieck	Warendorfer SU	M55	M	00:43:09	24	00:43:17	24	00:42:33	24	00:42:38	24	4	72	02:08:20
3	1147	Helmut Karwinkel	LV Oelde	M55	M	00:40:17	25	00:52:44	18	00:00:00	0	00:42:10	25	3	68	02:15:11
4	1230	Thomas Ehl	Warendorfer SU	M55	M	00:44:42	22	00:43:47	23	00:00:00	0	00:43:15	22	3	67	02:11:44
5	1256	Andreas Niermann	TV Friesen Telgte	M55	M	00:00:00	0	00:44:57	22	00:43:46	23	00:47:54	21	3	66	02:16:37
6	1171	Detlef Becker	Rennschweine Greffen	M55	M	00:48:13	21	00:47:52	21	00:45:49	22	00:00:00	0	3	64	02:21:54
7	1253	Matthias Kahle	Bever Elektronik	M55	M	00:49:19	20	00:48:12	20	00:47:42	21	00:00:00	0	3	61	02:25:13
8	1246	Ralf Buse	WSU Warendorf	M55	M	00:49:50	19	00:49:29	19	00:48:00	20	00:48:58	20	4	59	02:26:27
9	1194	Norbert Schober	Telgte	M55	M	00:00:00	0	00:54:29	16	00:51:16	19	00:54:02	19	3	54	02:39:47
10	1112	Peter Stewing	DJK Vorwärts Ahlen	M55	M	00:54:00	18	00:53:10	17	00:53:59	18	00:55:09	18	4	54	02:43:08
11	1208	Martin Hitt	TV Friesen Telgte	M55	M	01:02:44	16	00:57:52	15	00:55:44	17	00:57:20	17	4	50	02:55:48
12	1231	Ewald Wiesmann	Warendorfer SU	M55	M	01:00:52	17	00:58:22	14	00:55:58	16	00:59:14	16	4	49	02:56:04
13	1103	Klaus Künne	Alverskirchen	M55	M	00:00:00	0	00:58:44	13	00:57:01	15	00:59:50	15	3	43	02:55:35
14	1217	Jürgen Komuth	TV Friesen Telgte	M55	M	01:03:43	15	00:00:00	0	01:00:02	14	01:10:03	14	3	43	03:13:48
15	1173	Andreas Hartmann	Run4fun Greven	M55	M	01:08:42	14	01:05:47	11	01:04:35	13	00:00:00	0	3	38	03:19:04

Platz	SNR	Name	Verein	AKL	M/W	Ostbevern	Punkte	Einen	Punkte	Telgte	Punkte	Everswinkel	Punkte	Läufe	Ges.Punkte	Ges.Zeit
1	1150	Martin Trame	LV Oelde	M60	M	00:41:46	25	00:41:02	25	00:40:39	25	00:41:45	25	4	75	02:03:26
2	1251	Martin König	TV Friesen Telgte	M60	M	00:44:10	24	00:44:03	24	00:00:00	0	00:44:49	24	3	72	02:13:02
3	1133	Ludger Hovest	Laufftreff Ostbevern	M60	M	00:44:45	23	00:44:45	23	00:00:00	0	00:47:02	22	3	68	02:16:32
3	1268	Rainer Beckers	LG Burg Wiedenbrück	M60	M	00:48:27	22	00:45:36	22	00:45:29	23	00:45:37	23	4	68	02:16:42
5	1142	Eckhard Rump	LG Oelde/Wadersloh	M60	M	00:49:41	21	00:48:58	20	00:47:11	22	00:49:38	21	4	64	02:26:30
6	1203	Thomas Lambrecht	TV Friesen Telgte	M60	M	00:53:26	20	00:54:09	19	00:51:59	21	00:54:32	20	4	61	02:39:57
7	1272	Reinhard Haverkamp	BSV Ostbevern	M60	M	00:00:00	0	00:58:35	16	00:55:51	20	00:56:23	19	3	55	02:50:49
8	1192	Hubertus Wiewel	Team Vosso	M60	M	00:57:28	19	00:55:33	18	00:58:21	18	00:00:00	0	3	55	02:51:22
8	1244	Armin Döpmeier	WSU Warendorf	M60	M	00:58:50	18	00:57:15	17	00:56:38	19	00:57:47	18	4	55	02:53:15
10	1237	Volker Haselhorst	WSU	M60	M	01:09:56	16	01:06:42	14	00:00:00	0	01:06:01	17	3	47	03:22:39

Platz	SNR	Name	Verein	AKL	M/W	Ostbevern	Punkte	Einen	Punkte	Telgte	Punkte	Everswinkel	Punkte	Läufe	Ges.Punkte	Ges.Zeit
1	1149	Uli Stripper	LV Oelde	M65	M	00:44:37	25	00:44:58	25	00:43:56	25	00:44:20	24	4	75	02:13:31
2	1148	Christian Schimpf	LV Oelde	M65	M	00:00:00	0	00:45:41	24	00:44:30	24	00:43:53	25	3	73	02:14:04
3	1196	Werner Rothfeld	LG Oelde/Wadersloh	M65	M	00:50:00	24	00:49:57	23	00:49:39	23	00:00:00	0	3	70	02:29:36
4	1242	Franz-Josef Strotmeier	WSU Tri-Team Warendorf	M65	M	00:51:45	23	00:50:46	22	00:00:00	0	00:54:59	22	3	67	02:37:30
5	1257	Heinz-Jürgen Schulte	LV Oelde	M65	M	00:53:34	22	00:00:00	0	00:52:34	21	00:51:25	23	3	66	02:37:33
6	1141	Josef Schnitker	LG Oelde/Wadersloh	M65	M	00:57:38	21	00:00:00	0	00:57:25	19	00:58:59	21	3	61	02:54:02
7	1221	Martin Langner	TV Friesen Telgte	M65	M	01:00:32	20	00:59:55	19	00:00:00	0	01:10:02	20	3	59	03:10:29

Platz	SNR	Name	Verein	AKL	M/W	Ostbevern	Punkte	Einen	Punkte	Telgte	Punkte	Everswinkel	Punkte	Läufe	Ges.Punkte	Ges.Zeit
1	1207	Johannes Bußmann	TV Friesen Telgte	M70	M	00:00:00	0	00:50:19	25	00:49:00	25	00:50:30	25	3	75	02:29:49
2	1267	Peter Kubitz	TSV St. Peter-Ording	M70	M	00:57:01	25	00:55:45	24	00:55:41	24	00:00:00	0	3	73	02:48:27
3	1216	Wilfried Förster	TV Friesen Telgte	M70	M	01:01:42	24	00:59:57	23	00:00:00	0	01:10:02	24	3	71	03:11:41